

Congrès de Psychologie et de Physiologie sportives.

LAUSANNE 1913.

RÈGLEMENT.

Le Congrès se réunira à l'Université de Lausanne. Il s'ouvrira le Jeudi 7 mai 1913 et durera quatre jours.

Toute personne s'intéressant aux questions qui en font l'objet est invitée à s'inscrire.

On est prié d'adresser les adhésions au Secrétariat du Congrès, Département de l'Instruction Publique, service de l'Université, Lausanne.

La cotisation des membres présents au Congrès sera de cinq francs; (elle sera réduite à deux francs pour les étudiants).

Aucun sujet autre que ceux inscrits au programme ne pourra être traité. Les membres du Congrès sont priés dans leurs communications d'éviter les aperçus d'ensemble vagues et théoriques et de se renfermer autant que possible dans l'étude des faits et l'expose d'observations précises.

Toute communication écrite ou parlée devra être faite en français, allemand, anglais ou italien. Elle ne devra pas excéder 3000 mots ou dix minutes.

Les travaux écrits devront être remis au Secrétariat ou entre les mains d'un des Commissaires deux mois avant l'ouverture du Congrès.

PROGRAMMES.

Origines de l'activité sportive.

Aptitudes naturelles de l'individu; aptitudes générales (souplesse, adresse, force, endurance); aptitudes spéciales (facilité innée à une forme déterminée d'exercice). — Rôle et influence de l'**atavisme** sportif; observations et conclusions à en tirer. — Les aptitudes naturelles suffisent-elles à inciter l'individu ou bien faut-il encore l'**instinct sportif**? Nature et action de cet

Schliesslich : Enthält sportliche Tätigkeit nicht den Keim einer praktischen **Lebensphilosophie** ?

Origin of Activity in the sphere of Sport.

Natural individual aptitudes; general aptitudes (suppleness, dexterity, strength, endurance); special aptitudes (inborn disposition to certain form of exercises). — What part does Atavism play in sport and what is its influence ? Observations and conclusions to be drawn therefrom. — Do natural aptitudes suffice to stimulate the individual, or does this require the presence of the **sporting instinct** ? Nature and action of this instinct. Can the spirit of **imitation** or the effort of the will produce it or act as a substitute for it ?

Perseverance and Forms.

Perseverance which alone makes the true sportsman can only be assured when the sense of the need of sport has been brought into existence. Cannot this desire be brought into existence physically by the habit which results either from the **automatic** action of the muscles or from the **desire for fresh air** engendered by violent exercise — or morally by **ambition**, whether resulting from the vulgar thirst for applause, or having as its aim a nobler ideal, such as the pursuit of beauty, health or bodily power ?

The physiological and psychological **characteristics** of each class or species of exercises; the **intellectual** and **moral** qualities which each sport develops or utilizes. — The different conditions under which sports are practised : **solitude** and **companionship**; **independence** and **cooperation**; **initiative** and **discipline**; formation and training of a team.

Results.

Of the strictly accurate character of results in the sphere of sport. — **Training**; fundamental rules; how it differs from ordinary course of life. — Overtraining : **fatigue**. — Normal training

may be purely physical and result only in producing **resistance** to fatigue, but it may also contribute to moral progress by the development of the will, of courage and of self-confidence, and doubtless also to intellectual progress by the production of **self-possession** and **mental sanity**. Under what conditions is it possible to expect this progress? — **Records**; state of mind of the recordmaker.

In conclusion, does not activity in the sphere of sport contain within itself the germ of a practical **philosophy** of life ?

Origine dell' attività sportiva.

Attitudini naturali dell' individuo ; attitudini generali (agilità, destrezza, forza, resistenza); attitudini speciali (facilità innata per un determinato servizio). — Funzioni ed influenza dell' **atavismo** sportivo; osservazioni e conclusioni relative. — Le attitudini naturali sono esse sufficienti ad eccitare l'individuo, od è necessario anche l'**istinto sportivo** ? Natura e azione di questo istinto. Può essere provocato o supplito dallo spirito di **imitazione** e dall' intervento della **volontà** ?

Continuità e Modalità.

La continuità che basta a fare il vero sportsman è garantita soltanto quando è creato il **bisogno**. Il bisogno sportivo può essere creato fisicamente dall' abitudine che deriva dall' **automatismo** muscolare o dalla **necessità di aria**, determinata dall' intenso esercizio — ed anche moralmente dall' **ambizione** derivi essa dal volgare desiderio degli applausi od abbia' di mira un fine più nobile ed alto come la ricerca della bellezza, della salute o della forza.

Particolarità fisiologiche e psicologiche di ciascuna specie e categoria di esercizi; qualità **intellettuali** e **morali** sviluppate o utilizzabili da ciascuno sport. — Diverse condizioni richieste per i vari sport: isolamento e **compagnia**; **indipendenza** e **cooperazione**; **iniziativa** e **disciplina**; formazione e sviluppo di una squadra.