

Also unsere Seehundsfelle sind nichts Neues! „Wenn der Jäger mit solchen Brettern an den Füßen einen Abhang hinunterläuft, so überholt er den fliehenden Hirsch. Läuft er über eine schneebedeckte Ebene, so führt er dabei einen langen Stab, den er von Zeit zu Zeit in den Schnee stößt, gleich einem Kahne sich vorwärts schnellend: so gelingt es ihm ebenfalls, die verfolgten Tiere einzuholen. Derselbe Stab dient ihm als Stütze, wenn Abhänge zu ersteigen sind.“

Der Schneeschuh hieß „Asana“, ein Wort der türkischen und mongolischen Sprache. In Tibet sagt man „Khjag-lham“, d. h. Eisschuh, welches die Chinesen dann fälschlicherweise mit „Holzschuh“ übersetzt haben.

Wooden Horses Kirghiz

East-Asiatic Skiers in the First Millennium

The official chronicle of the Chinese Tang Dynasty (618—907 A.D.) contains a description of a Kirghiz tribe in the frontier mountains between Central Asia and Siberia which is referred to as “Tukju” (Wooden Horses). “They run across the ice on so-called wooden horses, i. e. runners that they bind to their feet. In doing so they use bent tree branches as shoulder supports and with these they propel themselves rapidly forwards.” Wilhelm Schott, who discovered this passage (Report of the Royal Academy of Sciences, Phil.-Hist. Class 1864, No. 6, Berlin 1865, p. 435) recognized it as a description of skis and skiing (Finnish “susket”, Swedish “skidor”, Russian “лыжи”). Writing of another tribe, the Liu-Kuèi (probably from the Kamtchatka Peninsula), the same chronicler states, “They bind wooden runners six inches wide and seven feet long to their feet and in this manner they chase the game across the ice.” Still clearer is a citation from the “Huan-ju ki” (Description of the Earth) that appeared during the Sung Dynasty (960—1279). This passage states that the Pa-si-mi mountain tribe in Central Asia “uses for the purpose of hunting a type of footgear known as ‘wooden horses’. These resemble sledges, the front tip being bent upwards. The under side is covered with horse hide so attached that the hair points towards the rear.” (Our seal skins used for climbing are thus not a modern invention.) “When the hunter with such runners on his feet descends a slope, he overtakes the leaping stag. For propelling himself across the snow-covered plains he uses a long stag which he thrusts from time to time into the snow and thus pushes himself forwards in the manner of a boat being poled in the water. He thus succeeds in overtaking the game he is pursuing. The same staff is used as a support for climbing slopes.” The ski is referred to as “Asana”, a word from the Turkish and Mongolian languages. In Tibet it is called “Khjag-lham” (ice shoe), which the Chinese erroneously translated as “wooden shoe”.

Unsere Bilder

Eine Freiübung von 4000 Jahren:

Eine gestreckte Wirbelsäule bedeutet Aufrichtung der an ihr befestigten Rippen und damit Weitung des Brustkorbes. Ein weiter Brustkorb ist aber ein sichtbares Zeichen körperlicher Kraft. Zu allen Zeiten sind daher Körperübungen gepflegt worden, die die Haltemuskeln des Rückens zu kräftigen den Zweck hatten. Es mag gestattet sein, dies durch die Zusammenstellung von Übungsbildern zu beweisen, welche die Zeit von 4000 Jahren umfassen und aus den verschiedensten Kulturen entnommen sind.

Bild 1 ist aus dem Grabe des Antefoker (Grab Nr. 60 zu Theben). Antefoker war Vesier von Sesostris I., dem Pharaonen des Mittleren Reichs um 1950 v. Chr. In einer Tanz- und