

## PROGRAMME DU CONGRÈS

---

### **A — Les exercices physiques à l'École**

La gymnastique d'ensemble est la base de l'éducation physique à l'École — Discipline musculaire et discipline morale qui en résultant — Effets sociaux : notion de la force collective développée par l'uniformité et la simultanéité des mouvements — Leçons-types pour chaque classe : conditions qu'elles doivent réaliser ; fréquence et durée — Jeux ; liste des jeux les plus recommandables au point de vue de l'intérêt, de la valeur pédagogique, de la sécurité et des facilités d'organisation — Enseignement de la Boxe; mouvements élémentaires — Enseignement du Tir; armes et distances : devis d'établissement d'un tir scolaire — Enseignement de la Natation; méthodes diverses — Est-il désirable, si les circonstances le permettent, d'initier l'écolier à d'autres exercices ? — Inconvénients d'une pratique prématurée de la bicyclette et de l'escrime — Marche; apprentissage du mécanisme de la marche ; respiration, cadence, rythme — Y a-t-il lieu d'encourager la formation de petites Sociétés d'exercices physiques parmi les écoliers; les inconvénients ne passent-ils pas les avantages ? — Y a-t-il lieu d'organiser des concours ou, plutôt, d'entretenir l'émulation en décernant des prix d'application à la fin de l'année? Et, dans ce cas, sera-ce d'après les résultats d'un examen final ou d'après les cotes hebdomadaires ou mensuelles obtenues par l'élève? — Enseignement des notions élémentaires de l'hygiène concernant le vêtement, la nourriture, l'hydrothérapie quotidienne — Travaux manuels; corderie, menuiserie, peinture — Formation des maîtres; programme du cours d'éducation physique à annexer aux écoles normales.

### **B — Les exercices physiques au Collège**

Caractère de la gymnastique d'ensemble propre aux adolescents — Quels exercices de gymnastique individuelle convient-il d'introduire au collège; quels agrès les élèves peuvent-ils sans inconvénient avoir à leur disposition ? — Jeux : Football (Rugby et Association); particularités du jeu; formation des équipes; rôle du capitaine; effets moraux et sociaux — Matches annuels entre deux collèges

d'une même région; supériorité sportive et pédagogique de ce genre de concours — Autres jeux : Cricket, Base ball, Lacrosse, Longue-Paume..... caractères à leur conserver — Tir; possibilité pour les Sociétés de Tir d'organiser des séances régulières à l'usage des collégiens ; subventions de l'État à cet effet — Courses à pied ; distance et durée; précautions à prendre — Boxe ; rôle de la boxe au collège. Faut-il encourager, tolérer ou supprimer l'usage du combat régulier à coups de poing avec témoins ? Leçon-type — Escrime; Leçons-types; précautions à prendre — Aviron ; nécessité du concours des sociétés nautiques; quand et comment peut-il être donné ? — Équitation ; possibilité du concours des régiments de cavalerie en vue des leçons à donner aux collégiens; programme du cours; gymnastique équestre préalable — Marches et exercices militaires; convient-il de les organiser au collège et dans ce cas, faut-il les rendre obligatoires? Programme de ces exercices. Que penser des compagnies de pompiers volontaires existant dans les public schools Anglais ? Cette institution ne s'appliquerait-elle pas mieux aux étudiants qu'aux collégiens? — Heures de récréation; harême des récréations désirables et de leur emploi. — Organisation des Associations scolaires. Définition du scolaire. Rôle des autorités. Doivent-elles provoquer la formation de l'association, la patronner en la surveillant de haut ou bien l'ignorer ? Importance plus particulière de l'amateurisme dans les associations scolaires; il doit être absolu; danger du pari. Un petit journal sportif, organe de l'Association, rédigé par les élèves est-il un bon instrument de propagande et d'encouragement? — Rôle des maîtres; programme du cours d'éducation physique à annexer aux écoles normales supérieures — Cours d'Hygiène; influence de l'exercice sur l'organisme — Liste des Travaux manuels à annexer aux exercices physiques — Camping et caravanes ; différentes façons de les organiser.

### C — Les exercices physiques à l'Université

L'Université doit-elle, comme c'est le cas le plus général en Europe, ignorer l'activité sportive de ses étudiants ou, comme le font beaucoup d'universités américaines, rendre obligatoire une fréquentation quelconque du gymnase et faire entrer l'assiduité de l'étudiant et les résultats obtenus par lui dans le total de ses notes d'examen, voire même en faire dépendre jusqu'à un certain point l'obtention de son diplôme universitaire ? — Importance des Associations sportives d'étudiants; inconvénients de multiplier les clubs notamment au point de vue de la dépense et des pertes de temps. Avantages d'une Associa-



tion unique avec des sections différentes. Possibilité de rattacher étroitement cette association à celles qui s'occupent de littérature et d'art. Rapports désirables entre les sports, les lettres et les arts — gymnases universitaires; le gymnase moderne-type; comparaison avec le gymnase ancien — Importance des Sociétés de préparation militaire (gymnastique, équitation, tir) pour les étudiants soit en vue du service dans les pays où il est obligatoire soit en vue de l'enrôlement parmi les volontaires dans les autres ; programme et fonctionnement de ces sociétés — Ateliers de travaux manuels équipement et règlements — Camping et caravanes; itinéraires, devis, régime, durée, etc...

### **D — Les exercices physiques dans les districts ruraux**

Devoirs et droits des autorités locales : inconvénients de leur abandonner la réglementation de la circulation ; nécessité d'une législation uniforme ; — Utilité pour chaque commune d'établir un terrain de jeux avec un stand, un gymnase de plein air, une pelouse pour le football et un emplacement pour la paume. Autres jeux populaires. Jeux locaux — Compagnies d'arc ; règlements et devis — Possibilité de faire intervenir les exercices physiques dans les fêtes villageoises ; fondation de prix à cet effet — Entretien d'un prévôt résidant dans la commune et apte à diriger les jeux, le tir, la gymnastique, à donner quelques leçons de boxe, etc..... — Fondation de caisses départementales subventionnées par l'État pour aider les communes dans cette voie — Chasse et pêche ; différents régimes qui peuvent être appliqués — Tourisme nautique; aviron, canots automobiles, yachting; problèmes divers; règlements — Bains; bains de rivière; hydrothérapie populaire ; devis et plans — Camping; emplacement, organisation, devis et règlements d'un camp sportif — Sports alpestres; ascensions, guides, refuges, usage du ski — Automobilisme : amélioration et entretien des routes — Tourisme équestre; moyens de l'encourager et de le faciliter.

### **E — Les exercices physiques dans les centres urbains**

Rôle prépondérant de la municipalité dans le développement des exercices physiques sur le territoire de la cité et de sa banlieue — Utilisation. des Terrains municipaux, champ de courses, etc... —

Réglementation de la circulation cycliste, nautique et automobile; facilités à lui assurer et prohibitions à édicter — Lutte contre la contravention au jugé sous toutes ses formes ; nécessité d'une preuve matérielle dûment enregistrée — Questions d'hygiène; Bains-douches et piscines; devis d'établissement et plans — Sociétés de gymnastique et sociétés de sports athlétiques : encouragements à leur donner ; nécessité de les tenir en dehors des ingérences et influences politiques — Technique de toutes les formes d'exercices gymniques et sportifs ; améliorations à obtenir ; précautions à prendre — Amateurisme ; définition de l'amateur ; distinction désirable, entre l'amateur, le professeur et le professionnel ; défectuosité des termes actuels — Qualification ; principes qui doivent la régir; mesures préventives contre l'embauchage — Athletic-Club : construction, règlements, devis — Gymnases municipaux ; détails d'aménagement, direction, règlements — Sociétés d'escrime ; diverses armes ; avantages et inconvénients de la spécialisation ; insuffisance hygiénique de la plupart des salles d'escrime. L'escrime ne peut-elle devenir un sport de plein air? — Concours hippiques ; parcours, obstacles, catégories, récompenses — Sociétés de tir; leur variété. Le tir au vol peut-il être annexé au tir à la cible et vice versa ? — Sociétés aéronautiques ; particularités, règlements, concours, devis — Automobilisme; applications utiles; législation ; organisation des clubs ; concours ; garages ; licences, etc. — Sociétés ouvrières; leur utilité; rôle des patrons : exercices et sports préférables — Utilité des Fêtes fédérales annuelles célébrées tour à tour dans les principales villes du pays ; possibilité d'appliquer le principe de ces fêtes non seulement à la gymnastique mais à tous les sports — Presse sportive ; son rôle ; services rendus ; excès et abus — Hygiène; enseignement populaire; programme et modalités.

## **F — Les exercices physiques pour les assistés et les internés**

Introduction de la gymnastique médicale dans les services hospitaliers ; appareils et exercices à préconiser : cours à annexer à l'enseignement des Facultés de médecine.

Rôle des exercices physiques dans le régime des pénitenciers et maisons de correction. L'exercice physique intensif doit être considéré comme un moyen à la fois effectif et humain de dompter et de discipliner les natures rebelles en les assouplissant et en les intéressant à la fois? Résultats déjà obtenus à Elmira (États-Unis). Quelles formes d'exercices ou de jeux sont à recommander?

### **G — Les exercices physiques dans l'armée**

Rôle prépondérant des exercices physiques dans les écoles militaires; examens d'entrée et de sortie : coefficients à leur accorder : programme d'exercices — Les exercices physiques au régiment ; avantages à concéder aux recrues qui s'y sont distingués avant leur entrée au service — Gymnastique d'assouplissement ; but et moyens ; leçons-types — Gymnastique aux agrès ; exercices recommandables ; précautions à prendre — Exercices en armes — Sports de défense, boxe, lutte, bâton, escrime, jiu-jitsu japonais. Insuffisance habituelle de la formation du soldat sous ce rapport — Marches; marche ordinaire et marche en flexion; rythme, cadence, étapes, progression — Liste des Jeux auxquels peuvent utilement se livrer les soldats : temps à leur consacrer ; précautions à prendre — Est-il bon de laisser se constituer parmi les soldats des sociétés ou des groupements pour la pratique des sports libres et de permettre à ces sociétés régimentaires de se mesurer entre elles et de conclure des matches les unes avec les autres ? — Sports hippiques ; exercices à préconiser ; méthodes diverses — Utilité du jeu de Polo et du rough riding pour les officiers ; concours et carrousels — Rôle des exercices physiques dans les Fêtes militaires — Encouragements qui peuvent être donnés aux exercices physiques par les Sociétés d'officiers de réserve ou d'anciens officiers.

### **H — Le exercices physiques aux colonies**

Influence du climat sur la pratique des exercices physiques; hygiène spéciale qui en résulte ; précautions à prendre — Sports plus particulièrement utiles aux coloniaux. Établissement d'un programme approprié aux besoins des écoles coloniales — Étude des sports exotiques ; leçons à en tirer. Détail de ceux qu'il serait avantageux d'importer — Exportation des exercices susceptibles d'améliorer les indigènes.

### **I — Les exercices physiques entre nations**

Importance de l'internationalisme au point de vue de l'émulation sportive. Intérêt croissant qu'excitent les rencontres internationales — Influence pacifique de l'internationalisme sportif.

Nécessité de mettre d'accord les règlements de jeux et de concours en usage dans les différents pays. Moyens d'y parvenir. Sacrifices à consentir de part et d'autre — Possibilité d'une réglementation universelle et uniforme — Le système des traités négociés directement entre les fédérations n'est-il pas préférable ? Bases et formes de ces traités — Questions de qualification dans les rencontres internationales ; nécessité de s'en remettre en grande partie à la bonne foi des intéressés ; possibilité de recourir au serment. Bases de la qualification.

Législation douanière ; entente internationale en vue de faciliter le tourisme sportif sous toutes ses formes ; réduction, des entraves douanières au strict nécessaire ; simplification des formalités ; meilleurs moyens d'y parvenir.

Questions des transports ; nécessité d'obtenir des Compagnies de chemins de fer des tarifs réduits pour les concurrents comme pour le matériel.

## **J — Les exercices physiques pour les femmes**

Exercices propres à développer sans danger la jeune fille et la femme ; tempéraments à apporter aux exercices en usage pour les garçons et les hommes ; examen des exercices nuisibles — Callisthénie ; gymnastique en musique — Danses ; étude des danses les meilleures au point de vue physiologique — Diverses sortes de Jeux à recommander — Y a-t-il lieu d'admettre le principe du concours dans Les exercices féminins et, dans ce cas, sous quelle forme faut-il l'introduire ?

---