

Congrès de Psychologie et de Physiologie sportives.

LAUSANNE 1913.

RÈGLEMENT.

Le Congrès se réunira à l'Université de Lausanne. Il s'ouvrira le Jeudi 7 mai 1913 et durera quatre jours.

Toute personne s'intéressant aux questions qui en font l'objet est invitée à s'inscrire.

On est prié d'adresser les adhésions au Secrétariat du Congrès, Département de l'Instruction Publique, service de l'Université, Lausanne.

La cotisation des membres présents au Congrès sera de cinq francs; (elle sera réduite à deux francs pour les étudiants).

Aucun sujet autre que ceux inscrits au programme ne pourra être traité. Les membres du Congrès sont priés dans leurs communications d'éviter les aperçus d'ensemble vagues et théoriques et de se renfermer autant que possible dans l'étude des faits et l'expose d'observations précises.

Toute communication écrite ou parlée devra être faite en français, allemand, anglais ou italien. Elle ne devra pas excéder 3000 mots ou dix minutes.

Les travaux écrits devront être remis au Secrétariat ou entre les mains d'un des Commissaires deux mois avant l'ouverture du Congrès.

PROGRAMMES.

Origines de l'activité sportive.

Aptitudes naturelles de l'individu; aptitudes générales (souplesse, adresse, force, endurance); aptitudes spéciales (facilité innée à une forme déterminée d'exercice). — Rôle et influence de l'**atavisme** sportif; observations et conclusions à en tirer. — Les aptitudes naturelles suffisent-elles à inciter l'individu ou bien faut-il encore l'**instinct sportif**? Nature et action de cet

instinct. Peut-il être provoqué ou suppléé par l'esprit d'**imitation** et par l'intervention de la **volonté** ?

Continuité et Modalités.

La continuité qui seule fait le véritable sportsman n'est assurée que lorsque le besoin est créé. Le besoin sportif ne peut-il pas se créer physiquement par l'habitude découlant soit de l'**automatisme** musculaire, soit de la **soif d'air** engendrée par l'exercice intense, et aussi moralement par l'**ambition**, soit que cette ambition provienne du désir vulgaire des applaudissements, soit qu'elle vise un objet plus noble tel que la recherche de la beauté, de la santé ou de la puissance?

Particularités physiologiques et psychologiques de chaque catégorie ou espèce d'exercices : qualités **intellectuelles** et **morales** développées ou utilisables par chaque sport. — Différentes conditions de la pratique des sports : **solitude** et camaraderie; **indépendance** et **coopération**; **initiative** et **discipline**; formation et développement d'une équipe.

Résultats.

Du caractère rigoureusement exact des résultats sportifs. — **L'entraînement** ; règles fondamentales; différences avec l'accoutumance. — De l'excès d'entraînement; la **fatigue**. — L'entraînement normal peut être purement physique et n'aboutir qu'à la résistance, mais il peut aussi contribuer au **progrès moral** par le développement du vouloir, du courage et de la confiance **en soi** et sans doute aussi au progrès intellectuel par la production de **calme** et d'**ordre mental**. Dans quelles conditions ce progrès est-il et n'est-il pas réalisable? — Les records; état d'esprit du recordman.

Enfin l'activité sportive ne contient-elle par le germe d'une **philosophie** pratique de la vie?

Ursprung der sportlichen Tätigkeit.

Natürliche Veranlagungen des Individuums; allgemeine Veran-