



Vue générale de Saint-Moritz où se disputeront les Jeux d'Hiver en 1948. A gauche de la ville se trouve le « skistadion » et à l'extrémité droite le \*stade de glace ».



Vue de Suvretta-Saint-Moritz. Derrière l'hôtel sur la hauteur se trouve la piste olympique de slalom. C'est le point de départ également du skilift ; altitude 1940 m. au départ et 2662 m. à l'arrivée.

Vue of Suvretta-Saint-Moritz. Behind the hotel, on the height, the slalom-track. It is also the departure of the ski-lift ; altitude 1940 m. and 2662 m. at the arrival.

La cure d'aviron vise plus particulièrement le jeu des articulations et le « nettoyage du moteur ».  
(Voir les *Revue olympiques*, 1910.)

### Leçon de gymnastique utilitaire

Le demi-entraîné est « l'homme qui peut à tout moment substituer à sa journée habituelle une forte journée de travail musculaire sans dommage pour sa santé, sans que, le soir, son appétit ou son sommeil s'en ressentent, sans qu'il éprouve autre chose que de la saine fatigue ». Acceptez cette définition. Voici onze ans que je l'ai donnée. Elle est bonne et pose le critérium qui convient. L'homme désirable pour le bien du pays, c'est, le demi-entraîné. Songez à tout ce que cela représente au triple point de vue de la santé individuelle, de la confiance en soi et de la capacité productive ! Ne vaut-il pas de faire effort pour continuer à compter dans les rangs de cette bienfaisante phalange ?

### Pédagogie sportive

Pages 45 et 49 :

Toute une série de faits se sont produits qui ont aidé à la démocratisation sportive. Et d'abord le goût

du plein air. Puis la simplification du costume. Un troisième agent, et l'un des plus puissants, a été le football.

La campagne<sup>1</sup> en faveur de la *gymnastique utilitaire*<sup>2</sup> et des méthodes simplistes qui en sont la base apporta également un renfort en ouvrant des perspectives nouvelles. L'institution en France du *Diplôme des débrouillards*<sup>3</sup> et plus tard de la *Fiche Hébert*, fit pendant à celui de l'Insigne sportif suédois que chacun peut obtenir et le droit de porter à la boutonnière en subissant avec succès les épreuves d'une sorte de pentathlon très ingénieusement combiné.

### Texte dans la « Revue olympique » de juillet 1913, sur la nécessité des championnats ;

« Pour que cent se livrent à la culture physique, il faut, que cinquante fassent du sport ; pour que cinquante fassent du sport il faut que vingt se spéciali-

<sup>1</sup> Commencée en 1901.

<sup>2</sup> Voir la *Gymnastique utilitaire*, livre paru en 1905. (Alcan, Paris.)

<sup>3</sup> *Une Campagne de Vingt et Un Ans* et la *Revue olympique*.