

sent ; pour que vingt se spécialisent il faut que cinq soient capables de prouesses étonnantes. Impossible de sortir de la. Tout se tient et s'enchaîne. »

## Leçons de gymnastique utilitaire

Page 44 :

Le record est tout simplement le condiment du perfectionnement musculaire. Impossible de se passer de lui. Il entremet par le fenêtre si on le mettait à la porte. Traitant e ce qui le concerne, dans ma *Gymnastique utilitaire*<sup>1</sup>, j'émettais jadis le vœu que chacun se constitue un petit carnet de poche dans lequel voisieraient trois espèces de records : d'abord les records du monde que détiennent les grands champions et qu'il est bon de connaître, « non pour y aspirer ou les envier, mais simplement pour savoir jusqu'où peuvent atteindre les facultés humaines et sentir combien les siennes sont éloignées de la limite possible : comparaison qui, demeurant présente à l'esprit, enseigne simultanément la valeur de la persévérance et l'opportunité de la modestie ». A côté de ces chiffres sensationnels, il s'agissait d'inscrire les « records moyens ». Voilà une expression qui peut surprendre en ce qu'elle a quelque apparence contradictoire ; elle dépeint pourtant assez exactement ce à quoi elle s'applique. Le « record

moyen » c'est, pour chaque sport, « le résultat auquel peut viser, selon son âge, la condition de sa santé et la fréquence de ses exercices, un homme de force moyenne ».

Ainsi, les trois records : le mondial, le moyen, le personnel voisineront sur votre carnet. Ce seront les éléments de votre examen de conscience physique.

On demandait « comment se servir du record » ? Voilà le meilleur moyen.

## Leçons de pédagogie sportive

*Il y a un péril à redouter.* Nous l'avons déjà rencontré sur la route : c'est le *gout des applaudissements*. Il est dévoyeur et corrompeur au premier chef. C'est assez que le champion y soit exposé, le champion dont l'existence est nécessaire au progrès de la collectivité. Que du moins les concurrents ordinaires, les scolaires surtout, en restent préservés. Plus on arrivera à diminuer autour du sportif les contacts malsains de la publicité et à réduire aux circonstances solennelles le crépitement dangereux des acclamations, plus le renouveau sportive actuelle aura chance de durer et d'accomplir jusqu'au bout sa mission régénératrice.

<sup>1</sup> Pages 139 et suivantes : *Gymnastique utilitaire*, 1905.

---

## Rendons à César...

A la page 22 du bulletin N° 1, sous la rubrique « Nouvelles demandes de participation aux Jeux » à la lettre *a)* nous avons mentionné que le *basketball* était refusé, ce qui est naturellement faux, puisqu'à la même page, dans le paragraphe parlant des « Sports facultatifs » notre procès-verbal disait bien que le *basketball* était admis à ce titre aux Jeux. Nous nous excusons de cette erreur tout en attirant l'attention de nos lecteurs sur le fait que le procès-verbal original porte bien le texte exact. Le sport

qui a été refusé n'est autre que le *baseball*, ce qui aura échappé au correcteur des épreuves de notre bulletin.

## Nécrologie

Au moment de mettre sous presse, nous apprenons avec regrets le décès du professeur D<sup>r</sup> Fr. Bucar, notre membre pour la Yougoslavie depuis 1920, survenu en décembre dernier. Au nom du C. I. O., nous présentons à la famille du défunt nos condoléances sincères et l'assurance de notre très vive sympathie.

LE PROCHAIN BULLETIN PARAÎTRA LE 15 AVRIL 1947