

## CORRESPONDANCE

*Le Dr Roger Bannister à qui fut attribué le trophée Mohammed Taher lors de la dernière session de Paris écrit au C.I.O. :*

Londres, le 14. 7. 55

Cher M. Mayer.

Lors de mon récent retour en Angleterre, accompagné de mon épouse, j'ai trouvé votre lettre parmi le courrier qui m'attendait.

J'apprécie hautement le grand honneur que m'a fait le mouvement olympique représenté par le Comité international olympique. Je suis un fervent croyant de l'esprit olympique et je ferai tout ce qui est en mon pou-

voir pour servir ce mouvement jusqu'à la fin de mes jours. Je suis maintenant un médecin très occupé, mais j'espère qu'après l'année prochaine je pourrai voyager davantage et jouer ainsi un rôle plus actif dans l'organisation du mouvement olympique.

J'espère que vous voudrez bien transmettre ce message avec toute ma gratitude à MM. les membres du Comité international olympique.

Sincèrement votre,  
*Roger Bannister.*

### DIE ERNÄHRUNG DES SPORTLERS (Mitteilung von Dr. A. Wander A. G.)

soll quantitativ genügend, qualitativ vollständig — Eiweiss, Kohlehydrat, Fett, Mineralsalze, Vitamine und Wasser — und vor allem auch geschmacklich ansprechend sein. Im Rahmen dieses Grundsatzes ist es weniger wichtig, ein Kostschema ängstlich genau zu befolgen, als vielmehr den persönlichen Bedürfnissen und Liebhabereien etwas Raum zu geben; denn schliesslich soll auch für den Sportsman das Essen eine lustbetonte Angelegenheit und keine saure Pflicht im Dienste des Sportes sein.

Während zu Beginn des Trainings eine

eher massvolle Ernährung durchaus genügt, verlangt der Körper bei steigender Leistung entsprechend mehr Nahrung. Um dieser Forderung gerecht zu werden, ohne gleichzeitig die Verdauungsorgane zu überlasten, wird man eher ballastarme, leichtverdauliche Speisen wählen und zur Entlastung der Hauptmahlzeiten dem Körper durch Zwischenverpflegungen die nötigen Energien zuführen. Hervorragend hat sich für diesen Zweck das Kraftnährmittel OVOMALTINE bewährt, das hinsichtlich qualitativer Zusammensetzung, leichter Verdaulichkeit und Wohlgeschmack alle Anforderungen erfüllt.

Dr. A. Wander A. G.



LE CHATEAU DE COUBERTIN

*à Saint-Rémy-les-Chevreuse (France). Propriété de la famille du rénovateur des Jeux olympiques*