



Les Jeux de la XVIII^e Olympiade Tokyo 1964

Epreuves d'athlétisme **PROGRAMME** Athletic events

(approuvé par la I. A. A. F.) (approved by the I. A. A. F.)

*P = Pentathlon *D = Decathlon Hommes = men Femmes = women

A. COURSES = RACES

1er jour, mercredi, 14 octobre

10.00	Hommes	100 mètres	(Eliminatoire)
14.00	Hommes	400 mètres de haies	(Eliminatoire)
14.40	Hommes	100 mètres	(2 ^e série)
15.30	Hommes	800 mètres	(Eliminatoire)
16.00	Hommes	10 000 mètres	(Finale)

2^e jour, jeudi, 15 octobre

10.00	Femmes	100 mètres	(Eliminatoire)
11.00	Femmes	400 mètres	(Eliminatoire)
14.00	Hommes	100 mètres	(Semi-Finale)
14.15	Hommes	400 mètres de haies	(Semi-Finale)
14.30	Femmes	100 mètres	(2 ^e série)
15.00	Hommes	800 mètres	(Semi-Finale)
15.20	Départ de la marche de 20 km. (Walk)		
15.30	Hommes	100 mètres	(Finale)
15.50	Hommes	3 000 mètres Steeplechase	(Eliminatoire)
16.40	Fin de la marche de 20 km. (Walk)		

3^e jour, vendredi, 16 octobre

10.00	*P	80 mètres de haies (Hurdle)	
10.30	Hommes	200 mètres	(Eliminatoire)
14.00	Femmes	100 mètres	(Semi-Finale)
14.15	Femmes	400 mètres	(Semi-Finale)
14.30	Hommes	200 mètres	(2 ^e série)
15.00	Hommes	5 000 mètres	(Eliminatoire)
16.00	Hommes	400 mètres de haies	(Finale)
16.20	Femmes	100 mètres	(Finale)
16.40	Hommes	800 mètres	(Finale)

4^e jour, samedi, 17 octobre

10.00	Hommes	110 mètres de haies	(Eliminatoire)
14.00	Hommes	110 mètres de haies	(2 ^e série)
14.30	Hommes	200 mètres	(Semi-Finale)
15.00	Hommes	400 mètres	(Eliminatoire)
15.40	Femmes	400 mètres	(Finale)
16.00	Hommes	200 mètres	(Finale)
16.20	*P	200 mètres	
16.50	Hommes	3 000 mètres Steeplechase	(Finale)

5^e jour, dimanche 18 octobre

10.00	Femmes	200 mètres	(Eliminatoire)
10.30	Femmes	800 mètres	(Eliminatoire)
12.20	Départ de la marche de 50 km.		
14.00	Hommes	110 mètres de haies	(Semi-Finale)
14.25	Femmes	200 mètres	(Semi-Finale)
14.50	Femmes	80 mètres de haies	(Eliminatoire)
15.20	Hommes	400 mètres	(Semi-Finale)
15.50	Hommes	110 mètres de haies	(Finale)
16.05	Hommes	5 000 mètres	(Finale)
16.40	Fin de la marche de 50 km.		

6^e jour, lundi 19 octobre

10.00	*D	100 mètres	
11.00	Hommes	1 500 mètres	(Eliminatoire)
14.00	Femmes	80 mètres de haies	(Semi-Finale)
14.20	Femmes	800 mètres	(Semi-Finale)
14.40	Femmes	200 mètres	(Finale)
15.00	Hommes	400 mètres	(Finale)
15.20	Femmes	80 mètres de haies	(Finale)
17.00	*D	400 mètres	

7^e jour, mardi 20 octobre

09.00	*D	110 mètres de haies	
10.10	Femmes	4 x 100 mètres de relais	(Eliminatoire)
14.00	Hommes	4 x 100 mètres de relais	(Eliminatoire)
15.00	Hommes	4 x 400 mètres de relais	(Eliminatoire)
15.30	Femmes	800 mètres	(Finale)
16.00	Hommes	4 x 100 mètres de relais	(Semi-Finale)
17.00	*D	1 500 mètres	

8^e jour, mercredi 21 octobre

13.00	Départ du marathon		
13.20		1 500 mètres	(Finale)
13.50	Hommes	4 x 100 mètres de relais	(Finale)
14.20	Femmes	4 x 100 mètres de relais	(Finale)
14.50	Hommes	4 x 400 mètres de relais	(Finale)
15.20	Fin du marathon.		

B. LANCEMENTS ET SAUTS — THROWING AND JUMPING

1^{er} jour, mercredi 14 octobre

10.00	Femmes	Sauts en longueur (Long)	(Eliminatoire)
	Hommes	Lancement du javelot	(Eliminatoire)
14.00	Hommes	Lancement du javelot	(Compétition)
15.00	Femmes	Sauts en longueur	(Compétition)

2^e jour, jeudi 15 octobre

10.00	Femmes	Sauts en hauteur	(Eliminatoire)
	Hommes	Lancement du disque	(Eliminatoire)
13.00	Hommes	Sauts à la perche	(Eliminatoire)
14.00	Femmes	Sauts en hauteur	(Compétition)
14.30	Hommes	Lancement du disque	(Compétition)

3 ^e jour, vendredi 16 octobre			
10.00	Hommes	Triple saut	(Eliminatoire) (A)
	Femmes	Lancement du javelot	(Eliminatoire)
10.30	*P	Lancement du poids (Shot put)	
	Hommes	Triple saut	(Eliminatoire) (B)
14.00	Femmes	Lancement du javelot	(Compétition)
14.30	Hommes	Triple saut	(Compétition)
		(Hop, Step and Jump)	
15.00	*P	Sauts en hauteur (High Jump)	
4 ^e jour, samedi 17 octobre			
10.00	Hommes	Lancement du marteau (Hammer)	(Eliminatoire)
	Hommes	Lancement du poids	(Eliminatoire)
13.00	Hommes	Sauts à la perche	(Compétition)
14.00	*P	Sauts en longueur	
15.00	Hommes	Lancement du poids	(Compétition)
5 ^e jour, dimanche 18 octobre			
10.00	Hommes	Sauts en longueur	(Eliminatoire) (A)
10.30	Hommes	Sauts en longueur	(Eliminatoire) (B)
13.00	Hommes	Lancement du marteau	(Compétition)
15.00	Hommes	Sauts en longueur	(Compétition)
6 ^e jour, lundi 19 octobre			
10.00	Femmes	Lancement du disque	(Eliminatoire)
10.40	*D	Sauts en longueur	
14.00	*D	Lancement du poids	
14.30	Femmes	Lancement du disque	(Compétition)
15.30	*D	Sauts en hauteur	
7 ^e jour, mardi 20 octobre			
09.40	*D	Lancement du disque	
10.00	Hommes	Sauts en hauteur	(Eliminatoire)
	Femmes	Lancement du poids	(Eliminatoire)
13.00	*D	Sauts à la perche	
14.00	Femmes	Lancement du poids	(Compétition)
15.00	*D	Lancement du javelot	
8 ^e jour, mercredi 21 octobre			
14.00	Hommes	Sauts en hauteur	(Compétition)

RECORDS STANDARD

(Autorisés par la Fédération Internationale d'Athlétisme amateur.)

HOMMES		Lancement du Javelot	77 m.
100 mètres	10 ^m 4	Lancement du Marteau	63 m.
200 mètres	21 ^m 0	Décathlon	7000 points
400 mètres	47 ^m 0		
800 mètres	1'48 ^m 8	FEMMES	
1 500 mètres	3'43 ^m 5	100 mètres	11 ^m 7
5 000 mètres	14'02 ^m 0	200 mètres	24 ^m 2
10 000 mètres	29'25 ^m 0	400 mètres	55 ^m 5
110 mètres Haies	14 ^m 2	800 mètres	2'08 ^m 0
400 mètres Haies	51 ^m 8	80 mètres Haies	11 ^m 0
3 000 mètres Steeplechase	8'46 ^m 0	Saut en Hauteur	1 m. 70
Saut en Hauteur	2 ^m 06	Saut en Longueur	6 m.
Saut en Longueur	7 m. 60	Lancement du Poids	15 m.
Triple Saut	15 m. 80	Lancement du Disque	50 m.
Saut à la Perche	4 m. 60	Lancement du Javelot	51 m.
Lancement du Poids	17 m. 80	Pentathlon	4500 points
Lancement du Disque	55 m.		

Le programme complet des épreuves de Natation, Plongeurs et Water-Polo sera publié dans notre prochain bulletin.

The full programme of the Swimming, Diving and Water-Polo events will be published in our next Bulletin.