



# handb 11





## HISTOIRE

Le jeu d'Urania des anciens Grecs se jouait des mains et sans « buts », à l'aide d'une balle de la taille d'une pomme. Homère le décrit dans l'*Odyssée* par les termes suivants :

*Alkinoos fit alors danser seul à seul deux de ses fils, Laodamas et Halios : ils étaient hors-concours. Ils prirent à deux mains un beau ballon de pourpre que pour eux avait fait Polybe, un habile homme: échine renversée, quand l'un d'eux l'envoyait jusqu'aux sombres nuées, l'autre, sautant en l'air, le recevait au vol, avant de retoucher le sol de ses deux pieds. Puis, ayant terminé ces jeux de haute balle, ils dansèrent au ras de la terre nourrice, en rapides croisés.*

Ce jeu est représenté sur un bas-relief funèbre découvert en 1926 sur le mur d'enceinte d'Athènes.

Pendant le Moyen Age, ce furent les demoiselles de la cour et les chevaliers qui s'adonnaient aux jeux de la balle. Les règles consistaient à se renvoyer la balle, souvent ornée de rubans et de clochettes. Les troubadours avaient baptisé ce jeu : « premier jeu de l'été ».

Le jeu de « handball » auquel on joue aujourd'hui fut introduit aux environs de 1890 par le maître de gymnastique allemand Konrad Koch, mais sans succès. On l'appelait alors « Raffballspiel ».

Après la Première Guerre mondiale, il revint à Hirschmann et avant tout au D<sup>r</sup> Carl Schelenz, maître de sport, de créer le « handball », joué conformément aux règles de l'Association de football, et de le rendre populaire.

*(F. K. Mathys, conservateur du Musée suisse de la gymnastique et des sports, à Bâle.)*

*Jeu de balle à la main, en Grèce. Bas-relief datant d'environ 600 av. J.-C.*

## Les débuts

Le handball, sport cent pour cent amateur, figure à nouveau au programme des jeux olympiques.

Ce sport ne descend-il pas du football ? N'est-il pas un jeu artificiel ?

Il est exact que le handball, dans sa forme actuelle, se classe parmi les plus jeunes sports de balle, et que les règles du football ont été appliquées par analogie, dans les années 1904 à 1920, au moment de sa constitution sur le continent européen. Toutefois, Carl Diem, dans son « Histoire universelle du Sport », cite que le jeu du ballon à la main a de tous temps été pratiqué, sous une forme ou une autre, depuis l'Antiquité et dans toutes les civilisations ; des règles précises régissaient ce jeu d'équipe qui disparut à certaines époques pour réapparaître plus tard. C'est pourquoi l'hypothèse émise par plusieurs historiens, qui voient dans le handball l'ancêtre du football, ne semble pas infondée ; en tout cas, l'influence réciproque de ces deux sports est évidente.

Le fait qu'à notre époque moderne le handball ne soit pas apparu d'emblée comme une organisation indépendante s'explique par son évolution historique. Pendant les nombreuses années précédant son essor, le handball était régi par les fédérations nationales d'athlétisme ou de gymnastique, au même titre que le basketball, le volleyball, la balle au poing. Sur le plan international, la Fédération internationale d'athlétisme amateur (I.A.A.F.) représenta le handball jusqu'en 1928. Voyant l'importance prise par le handball et en particulier l'augmentation des rencontres internationales, le VIII<sup>e</sup> Congrès de l'I.A.A.F., réuni à La Haye en 1926, nomma une commission chargée de grouper les pays pratiquant le handball et de provoquer l'uniformisation des règles de jeu. L'excellente action de cette commission

contribua efficacement à la propagation du handball dans de nouveaux pays, ce qui engagea l'IAAF à créer une fédération internationale indépendante. L'acte de fondation fut passé le 4 août 1928 à Amsterdam ; onze pays constituèrent la première Fédération internationale de handball amateur (F.I.H.A.). M. Avery Brundage, l'actuel président du Comité international olympique, fut nommé membre du comité directeur puis membre du conseil jusqu'en 1938 ; en cette qualité il intervint avec succès dans plusieurs situations difficiles. Aux Jeux Olympiques d'Amsterdam, en 1928, on assista à une démonstration de handball et, en 1931, le C.I.O. admettait le handball au programme olympique.

Des premiers pas, en 1928, jusqu'en 1934, la F.I.H.A. prit un bel essor, groupant finalement vingt-cinq pays. La première grande manifestation eut lieu en 1936, à Berlin, dans le cadre des Jeux Olympiques. Puis, en 1938, à l'occasion de son 10<sup>e</sup> anniversaire, la F.I.H.A. organisa son premier championnat du monde.

Après la Seconde Guerre mondiale, les relations internationales reprirent rapidement. L'ancienne F.I.H.A. ayant été considérée comme dissoute, la fondation de l'actuelle Fédération internationale de handball (F.I.H.) eut lieu en 1946, à Copenhague. Aujourd'hui, le handball est joué régulièrement dans quarante pays, situés dans quatre continents ; en outre, dix-neuf nouvelles fédérations nationales attendent leur admission. Ce résultat fort réjouissant prouve la popularité grandissante dont jouit le handball, popularité due pour une bonne part à l'évolution manifestée ces dernières années. En effet, jusqu'en 1952, le handball à onze joueurs, disputé sur un grand terrain, dominait nettement dans la plupart des pays ; le jeu à sept joueurs, pratiqué sur un terrain aux dimensions réduites, restait surtout l'apanage des pays scandinaves. Depuis cette date, ce dernier jeu s'est répandu de plus en plus et, actuellement, il occupe une place prépondérante. On attribue cette faveur nouvelle du jeu à sept joueurs à diverses raisons touchant au climat, au manque de terrains (les emplacements adéquats étant réservés en premier lieu au football), mais surtout à ses caractéristiques qui en font le plus rapide sport d'équipe après le hockey sur glace. Cependant, le handball à onze joueurs conserve ses adeptes, particulièrement en Europe centrale, où on l'apprécie toujours pour ses qualités de sport athlétique complet réunissant, à l'air libre, la course, les sauts, les lancers.

La F.I.H. organise depuis de nombreuses années des championnats du monde de handball à onze et à sept joueurs, tant pour les équipes masculines que féminines. En outre, chaque année se dispute une coupe d'Europe des champions

nationaux, équipes masculines et équipes féminines, qui remporte un succès croissant également parmi le grand public. Des tournois internationaux sont organisés dans divers continents ou régions ; la F.I.H. soutient tous les efforts tendant au développement du handball dans le monde.

Le handball convient tout particulièrement aux sportifs qui cherchent un jeu permettant de faire valoir la vivacité d'esprit, l'habileté technique, le courage, la force. Les Jeux Olympiques donneront l'occasion de démontrer plus amplement encore les qualités de ce sport.

### **Caractéristiques et but**

Le handball constitue la synthèse idéale des disciplines athlétiques de base : course, saut, lancer. Pour cette raison, il est pratiqué non seulement pour lui-même mais aussi comme sport complémentaire ou d'entraînement par de nombreux sportifs. La rapidité dans les starts, l'endurance dans la course, l'habileté dans les feintes, la souplesse dans la préhension du ballon au sol et en l'air sont exercées tout autant que la dextérité dans la réception du ballon, la précision dans les passes et la force dans les tirs au but, faisant ainsi travailler le tronc, les jambes et les bras alternativement et harmonieusement.

La faveur dont jouit le handball provient aussi de ce qu'il est joué avec les mains, instrument naturel de l'homme, sans qu'intervienne aucun autre accessoire. Cet avantage offre au joueur, plus que dans d'autres sports, de vastes possibilités dans la façon de mener son jeu, d'employer une tactique intelligente, de tirer au but

# handball

avec succès étant donné la riche variété des genres de lancers. Les phases du jeu prennent une allure accélérée, exigeant de prompts réflexes, des feintes subtiles, qui classent le handball parmi les sports les plus rapides ; sans joueurs remplaçants, le rythme du jeu à sept ne pourrait être soutenu durant tout un match.

Contrairement à d'autres sports du même genre, où le ballon est aussi joué avec les mains, le handball est un jeu combatif, tant dans les rapides interventions offensives et défensives, menées en toute correction, corps lance en avant, que dans les puissants tirs au but et les parades audacieuses des gardiens. La technique et l'élégance s'allient au courage et à la force pour présenter un jeu viril, enthousiasmant par son dynamisme.

Le handball peut être joué par chacun, n'importe où, sans accessoires spéciaux, si ce n'est un ballon, un terrain et deux buts. Le financement des installations pose rarement un problème insoluble si l'on considère que les terrains de football et les halles de sport peuvent être utilisés et que l'équipement des joueurs n'a rien de particulièrement onéreux.

Jeu facile à comprendre, racé et varie dans son caractère, le handball réunit tous les avantages d'un jeu d'équipe. A sa base on trouve l'habileté dans le maniement du ballon alliée à de bons réflexes et à la mobilité intellectuelle, un accent particulier étant mis sur l'esprit d'équipe et le « fair play ».

Les règles de jeu ont été uniformisées il y a quelques années. Elles ne présentent aucune difficulté au débutant et laissent au joueur ingénieux un riche éventail de possibilités tactiques et techniques.

Le handball à onze joueurs est disputé sur un terrain aux mêmes dimensions que celui utilisé pour le football. Le jeu à sept joueurs est pratiqué en plein air ou en salle sur un terrain de dimensions réduites (20 x 40 m.) ; les équipes comprennent onze joueurs dont quatre remplaçants. Un arbitre fait respecter l'application des

règles. Deux juges de but veillent à l'inviolabilité de la surface de but et signalent les buts marqués.

Pour l'entraînement de base des joueurs de handball, on utilise les méthodes modernes d'enseignement appliquées en athlétisme léger pour la course, les sauts et les lancers ; tout le corps doit être harmonieusement éduqué.

Un match dure deux fois trente minutes. Dans le jeu à sept joueurs, les quatre remplaçants peuvent être engagés en tout temps. Dans le jeu à onze joueurs, sur grand terrain, il n'y a pas de remplaçants.

Le handball contribue efficacement à la formation de la personnalité, but qui ne peut être atteint que par le contact avec le monde extérieur. Dans le sport d'équipe, les aptitudes athlétiques ne sont pas seules prépondérantes, les qualités caractérielles, telles que la maîtrise de soi, le « fair play », le courage et le respect d'autrui sont mises à l'épreuve continuellement. La pratique d'un sport constitue donc, en quelque sorte, un gage pour l'acquisition de la personnalité. Dans l'effort entrepris pour obtenir l'homogénéité de son équipe, le joueur apprend que ses propres moyens dépendent des valeurs du monde extérieur représenté pour lui en premier lieu par ses coéquipiers et ses adversaires. Dans le déploiement de ses qualités personnelles, athlétiques et morales, il apprend à vaincre et à perdre.

Le handball peut être joué par les hommes et les femmes de tout âge. Il est devenu le sport préféré de certaines universités ; des gouvernements encouragent sa pratique dans les armées pour ses excellents effets sur la formation physique ; plusieurs pays l'ont rendu obligatoire dans les écoles. Malgré son caractère combatif, le handball n'est pas dangereux pour le joueur.

En résumé, nous souhaitons que le handball, eu égard aux nombreux avantages qu'il offre, continue à gagner l'estime de chacun, qu'il éveille l'intérêt dans de nouvelles régions et fasse ses preuves comme sport olympique. *F.I.H.*