

'L'OLYMPIONIQUE '

Pourquoi les Grecs étaient-ils de vrais athlètes qui se distinguaient par leur originalité? Parce que les Grecs ont su créer le juste milieu. Ils n'ont pas négligé le corps au profit de l'esprit. Notre époque a négligé le corps au profit de la machine.

Il nous faut maintenant redécouvrir ce corps, cesser de l'empoisonner avec des stimulants fallacieux, cesser de le gorger de substances nocives, cesser de le traiter comme un simple instrument de recherche facile du plaisir personnel. Une plante a besoin d'eau, et un corps a besoin d'exercice. Si l'on prive une plante d'eau, elle meurt. Si l'on prive un corps d'exercice, il se dégrade et entraîne l'esprit dans cette dégradation. Voyez les gens qui gouvernent notre monde, que font-ils? Quelle parodie de la logique. Ces gens n'ont pas de corps, ce ne sont que des cerveaux. Et nombre d'athlètes n'ont pas de cerveau, ce ne sont que des corps.

Un champion est un homme qui a exercé son corps et son esprit, qui a appris à surmonter la souffrance et à l'utiliser pour la réalisation de ses desseins. Un grand athlète est en paix avec lui-même. Il n'envie personne. Les guerres sont provoquées par des gens dont le moi n'est pas comblé; je le sais, car j'ai participé à deux guerres. Regardez ici, juste au-dessus du nombril: c'était les Flandres, et là, sur l'épaule droite: c'était Mourmansk. Mais je ne leur en veux pas, car je savais que je survivrais. On peut tuer le corps, on ne peut pas tuer l'esprit. Le corps ne connaît aucune limite quand l'esprit est fort.

Il y a vingt ans, courir le mile en quatre minutes passait pour impossible. j'ai dit que nous pourrions vivre assez longtemps pour le voir courir en trois minutes quarante secondes, et on s'est moqué de moi. Et qu'est-il arrivé? Le mile en quatre minutes est maintenant chose

banale. Il ne se passe pas de semaine sans que des athlètes réalisent ce temps. Même des écoliers le font. On connaîtra 3'40" au mile, 9" au 100 mètres, 3 mètres en saut en hauteur et 6 mètres au saut à la perche. Une fois que ces choses sont pensées réalisables, elles sont fait accompli. Voilà pourquoi l'athlétisme est important, et pourquoi les records le sont. Ils démontrent l'étendue des possibilités humaines qui sont sans limites. L'inconcevable est concevable et alors se réalise.

Le sujet importe peu. C'est votre volonté opposée à la mienne et votre esprit opposé au mien. Tout dépend de la volonté.

Je suis allé en Inde, et j'ai vu un fakir se transpercer le corps avec des couteaux et les enlever sans qu'aucune trace n'apparaisse. Je les ai vus marcher dans les flammes. Si ces hommes le voulaient, ils pourraient soulever de tels poids que l'homme le plus fort d'une Olympiade en paraîtrait faible. Un homme tel que le russe Vlasov paraîtrait chétif, bien que d'une stature trois fois supérieure à la leur. C'est pour cette raison que je vous dis: entraînez-vous. Surveillez votre corps. Confrontez-le à la souffrance. Votre corps sera un objet d'amusement, vous ferez des choses que vous croyiez impossibles. Voilà la raison de l'importance de la course et de celle des Olympiades; non pas pour des médailles d'or, ces petits disques sans valeur, mais pour leur signification profonde. La Flamme Olympique est sacrée, car elle est la flamme des aspirations humaines.

... Vous et moi ne pouvons vivre de médailles, - nous savons qu'elles ne signifient rien -, mais une nation peut vivre de médailles. Une nation vit de héros. Elle vit de l'exemple donné à la jeunesse par un héros. qu'il soit athlète ou général; la personnalité d'un athlète est plus forte que celle d'un général, parce qu'il est le symbole de la vie, alors que le général est celui de la mort. Un général victorieux peut tout aussi bien évoquer la haine que l'amour, mais un grand athlète est source d'inspiration pour le monde.