

L'Idéal Olympique en Danger

PAR LE DR. G.M. OZA

L'auteur a déjà soulevé les problèmes du dopage dans un article publié dans la "Lettre d'Informations" (No 19 d'avril 1969, page 209 à 212) du C.I.O. Le présent exposé, destiné aux lecteurs de la Revue Olympique, y fait suite.

A Souvent, les gens se demandent si l'utilisation de drogues est une bénédiction ou un fléau. La question fondamentale, qui se pose au monde des sports, est de savoir si les athlètes doivent réellement avoir recours à de telles substances. En fait, l'Olympisme s'oppose à leur utilisation. La Commission médicale du C.I.O. a déjà engagé le combat contre ce fléau et, par conséquent, il ne devrait y avoir aucune place pour le dopage en sport.

Les partisans de cette idée méritent la reconnaissance de la société, car ils ont déclenché une vague de protestations dans le monde entier contre l'utilisation de substances médicamenteuses en sport. En effet, à longue échéance, les drogues sont une calamité pour nos chers sportifs.!

Très probablement, nous n'avons, à l'heure actuelle, pas conscience des effets de ces produits sur la physiologie humaine. Certains sportifs naïfs pensent que ces "substances miracle" sont une bénédiction qui leur permet d'obtenir dans les stades, des succès aussi brillants que non-mérités. Mais en réalité, leur victoire ne devrait pas d'être reconnue comme légitime, car en effet, elle est tout simplement contraire à l'éthique de l'Olympisme.

La médecine a pour but de soulager les souffrances humaines. Or, un athlète supporte des tensions, des échecs et des efforts bien plus lourds que ceux de la vie de tous les jours et, pour les surmonter, il ne devrait, en aucun cas, choisir de se doper. La constitution naturelle devrait lui suffire pour se maintenir en forme et en bonne santé et pour remporter des victoires glorieuses.

On peut toujours améliorer ses résultats à la sueur de son front et grâce à sa sincérité, sa volonté et son dévouement à un sport. Les produits pharmaceutiques ne devraient pas hisser un athlète au niveau des compétitions sportives. Leur utilisation même mène les sportifs à l'épuisement et sans celle-ci, ils pourraient perdre leur confiance lors d'épreuves très difficiles. L'effet psychologique de ces produits pharmaceutiques prévaudrait et placerait ainsi ces sportifs sous l'influence d'un arsenal chimique toute leur vie durant.

Pour un athlète populaire, il vaut mieux qu'il ne participe pas à toutes les compétitions en comptant sur ce genre de produits car, dans ce cas, il finit par incriminer la fatigue et est finalement la victime de ces produits inutiles.

Il vaut mieux mourir de mort naturelle et finir sa vie de manière sportive plutôt que de s'effondrer après avoir abusé de ces produits. Les substances dopantes dont je veux parler ici se répartissent en trois groupes définis par la Commission médicale du C.I.O. Etant donné que les règles Olympiques sont très souvent violées, je n'hésiterai pas à déclarer que c'est le sort de toute une génération de jeunes athlètes prometteurs qui est en jeu. Aussi devons-nous tous ensemble leur faire prendre conscience de leur responsabilité virtuelle et en même temps leur épargner l'utilisation néfaste de ces substances.

Dans ces circonstances, est-il possible de prédire à coup sûr quel sera le destin de l'Idéal Olympique? Le C.I.O. ne sortira jamais vainqueur de cette lutte contre les drogues à moins que tous les Olympioniques ne coopèrent avec lui. Ainsi, si nos bons athlètes négligent, par manque de sagesse ou égoïsme les principes Olympiques, les Jeux ne tarderont pas à disparaître.

Le danger du dopage a récemment fait l'objet de préoccupations d'une importance considérable. Une école estime qu'il s'agit d'une bénédiction, tandis que l'autre pense qu'il s'agit d'un fléau susceptible de mener à des situations aussi regrettables que désastreuses. Cependant, tous ceux qui s'inquiètent de cette question sont d'avis que le dopage présente un danger pour la santé. Bien que les athlètes aient connaissance des rapports qui expliquent quels sont les effets négatifs du dopage, la pratique ou un excès d'indulgence font que cette utilisation s'accroît dans presque tous les pays. Les athlètes recherchent tous les produits disponibles sur les marchés mondiaux et contribuent ainsi à la croissance vigoureuse de l'industrie pharmaceutique.

L'Idéal Olympique semble en passe de perdre le combat. Cet idéal en péril, l'un des plus nobles qui puisse exister, risque de s'effacer à jamais dans l'esprit de la plupart des gens.

J'en appelle à la légion des tenants de l'Olympisme dans le monde entier, pour qu'ils fassent de leur mieux pour préserver la dignité des Jeux Olympiques.

Nous nous sommes engagés à entreprendre une croisade anti-dopage, afin de sauvegarder la santé morale et physique de nos athlètes. Telle est la seule mesure susceptible d'assurer les objectifs du Sport: le maintien de "la force, la santé, la pureté". 