



En tout ce que tu fais...

Un de nos lecteurs, M. John Chevalier, qui écrit régulièrement dans le *Gymnaste suisse*, organe officiel de la Société fédérale de gymnastique (suisse), nous a transmis une série d'articles consacrés à Olympie et à sa légende.

M. Chevalier, qui a fait partie du Comité central de la Société fédérale de Gymnastique pendant 19 ans, joint à de profondes connaissances classiques un esprit ouvert à tous les problèmes.

Nous nous permettons de reprendre dans l'un de ses articles la citation suivante que le philosophe Epictète dédiait aux futures Olympioniques.

«En tout ce que tu fais, pense aux préparatifs, pense aux conséquences, puis mets-toi à l'œuvre. Veux-tu, par exemple, vaincre aux Jeux Olympiques? Moi aussi, je le voudrais bien, je te l'assure, car c'est une belle chose. Mais réfléchis à l'entraînement préalable et aux suites. Tu devras te plier à une discipline sévère, manger d'après les ordonnances, renoncer aux pâtisseries. Tu devras t'entraîner au commandement et à l'heure prescrite, qu'il fasse chaud ou froid. Tu ne devras boire ni eau froide, ni vin quand tu en auras envie. Bref, il te faudra te livrer à ton maître comme à un médecin. Ensuite viendra l'épreuve elle-même. Tu peux alors te démettre un bras, te fouler un pied, avaler une bonne portion de poussière, souvent aussi recevoir des coups et, en fin de compte... encore être vaincu. Pèse bien tout cela. Et si, après, tu en as encore envie, eh bien! vas-y!»

