

ser les effets nocifs de la vie sédentaire imposée par la civilisation moderne.

3. La FIMS insiste sur l'importance de l'étude de la biomécanique en tant que base permettant non seulement d'améliorer les performances physiques, mais également d'éviter les blessures. La Fédération Internationale de Médecine Sportive encourage par conséquent l'étude et l'enseignement de cette discipline dans tous les domaines de la médecine sportive.
4. La FIMS a examiné tous les éléments disponibles des tests qui permettraient de déceler la présence de stéroïdes anabolisants, utilisés par certains athlètes afin d'accroître leur masse corporelle et leur force. La FIMS conclut qu'il n'existe pas, pour l'instant, de méthode pratique et efficace de détection et partant, de contrôle de ces substances. L'on ne peut par conséquent qu'attendre de nouveaux perfectionnements techniques et leur évolution avant de pouvoir interdire de manière efficace l'usage des stéroïdes anabolisants.
5. Au cours de ces prochaines années, la commission scientifique de la fédération se consacrera surtout à l'étude du rôle du sport dans la prévention et le traitement des maladies: elle se penchera notamment sur des études rétrospectives multicentres, portant sur d'anciens champions Olympiques et des moniteurs d'éducation physique; elle entreprendra une étude à long terme sur les étudiants en éducation physique avec l'aide d'un groupe de contrôle. Le travail de la commission scientifique sera mené à bien par des chercheurs du monde entier et jouira de la collaboration active de l'Organisation Mondiale de la Santé et de l'UNESCO.

---

La FIMS, réunie en Assemblée générale à Melbourne, Victoria, le mardi 7 février 1974,

1. Constatant que l'âge des participants aux compétitions de haut niveau (notamment dans certains sports) décroît progressivement, la FIMS attire l'attention de toutes les organisations sportives sur le danger potentiel qu'implique l'effort extrême et soutenu pour la santé physique et psychique de l'enfant préadolescent, encore insuffisamment mûr pour les supporter et en appelle aux médecins sportifs du monde entier pour qu'ils participent aux études sur les effets du sport de compétition intensif sur l'enfant préadolescent.
2. La FIMS souligne le rôle du sport et de la culture physique pour la prévention, l'amélioration et la guérison des troubles cardiovasculaires, du métabolisme et de la dégénérescence et relève l'importance particulière du sport pour neutrali-

