

La course d'orientation

Nouveau sport attrayant admis par la famille olympique

par Lasse Heidemann,

président de l'IOF

La reconnaissance que la session -du CIO a accordée à la course d'orientation, puisqu'elle se conforme aux exigences olympiques a, sur le plan international, valeur de confirmation des hautes qualités dont jouit ce sport et aussi de sa valeur.

La course d'orientation peut se définir comme un sport dans lequel les participants (munis d'une carte et d'un compas) parcourent un circuit parsemé d'un certain nombre de points de contrôle. Les points de contrôle ou contrôles sont signalés par des repères sur le terrain et par des petits cercles sur la carte. Chaque concurrent a la possibilité de choisir son itinéraire entre les contrôles.

Toutefois, ce dernier devra se présenter aux contrôles selon un ordre précis. Le concurrent le plus rapide remporte l'épreuve. La course d'orientation peut se pratiquer aussi bien à pied en été qu'à ski en hiver, individuellement ou par équipe. De plus, des épreuves peuvent être organisées dans le cadre de «courses d'orientation nocturnes».

Sport relativement récent sur le plan international, la course d'orientation est pratiquée depuis plus de cinquante ans en Scandinavie. Les premières compétitions se déroulèrent en Suède et en Norvège à la fin des années 1890, et au début des années 1900.

La FICO (IOF) d'hier et d'aujourd'hui

Dix pays participèrent à la fondation de la Fédération Internationale de Course d'Orientation en mai 1961 à Copenhague. La fédération compte à ce jour vingt-trois membres (17 en Europe, 2 en Asie, 2 en Amérique du Nord et 2 en Océanie). De plus, la course d'orientation est pratiquée dans une vingtaine d'autres pays de par le monde qui entretiennent des relations avec la Fédération Internationale.

Les premiers championnats, créés par la fédération, furent organisés en Norvège en 1962 au niveau européen; ils furent ensuite



délaissés en 1966 au profit des championnats du monde, qui ont lieu une année sur deux. Les premiers championnats du monde de course d'orientation à ski se déroulèrent en 1975. A partir de 1980, ils seront organisés tous les deux ans.

Deux comités spéciaux sont chargés de concevoir les règlements des compétitions internationales et les critères servant à l'établissement des cartes. Trois autres comités sont responsables de l'éducation, de la propagande, de la course d'orientation à ski et des publications. L'allemand et l'anglais sont les langues officielles de la fédération qui publie un bulletin semestriel intitulé « Rapport de la FICO ».

La croissance enregistrée par la course d'orientation au cours des vingt dernières

années est considérable. De nos jours, l'athlète expérimenté pratiquant cette épreuve est un excellent coureur de fond, pouvant déchiffrer des cartes et aussi en tirer profit sur un terrain donné. Les responsables des parcours essaient de maintenir un équilibre entre ces deux éléments.

La course d'orientation, un sport de masse

Les jeunes comme les moins jeunes sont sensibles à l'attrait exercé par la course d'orientation. Les compétitions regroupent des participants âgés de 10 à 70 ans et plus. Au sein du mouvement mondial d'encouragement à l'exercice physique, qui prend toujours plus d'ampleur, la course d'orientation représente une forme non négligeable de loisir et de détente, ce que des centaines de milliers d'adeptes confirmeront. Quelques données impressionnantes peuvent témoigner de l'intérêt croissant porté à ce sport. Des milliers de concurrents prennent part à de nombreuses manifestations s'étalant sur plusieurs jours, comme par exemple en Suède où la participation s'élève à 15 000 athlètes.

A l'heure actuelle, les concurrents scandinaves dominent les manifestations internationales du fait de la solide implantation de ce sport dans ces pays et de la bonne organisation des fédérations. Toutefois, l'on s'attend à ce qu'au cours des prochaines années d'autres pays ayant acquis suffisamment d'expérience parviendront au niveau des performances scandinaves et peut-être les devanceront.

Il est peut-être prématuré de spéculer sur l'inclusion éventuelle de la course d'orientation au programme des Jeux Olympiques. De nombreux problèmes devront être résolus, parmi lesquels celui de savoir si ce sport devra figurer au programme des Jeux d'hiver ou à celui des Jeux Olympiques. Néanmoins, les athlètes pratiquant la course d'orientation, souvent considérés comme les derniers sportifs amateurs, seront presque aussi certainement des concurrents aptes à prendre part aux épreuves olympiques.

L.H.

