

## Solidarité Olympique Rapports des stages

### Stage national de basketball au Paraguay.

*Lieu* : Asuncion.

*Date* : Du 9 au 30 juin 1981.

*Participation* : 23 entraîneurs acceptés par la fédération nationale de basketball.

*Experts* : M. Macario Gonzalez Guerrero (MEX) pour la préparation physique et M. Constancio Cordoba Alvarez (MEX) pour la technique du jeu.



*De gauche à droite, M. Adriano Jara Carmona, Président du Comité National Olympique du Paraguay, et les deux experts, les professeurs C. Cordoba Alvarez et M. Gonzales Guerrero (assis au premier rang) pendant l'ouverture du stage.*

*But* : Renforcer les connaissances des participants afin de leur permettre de suivre des cours internationaux de haut niveau.

*Déroulement du stage* : Les participants désireux d'élargir la pratique du basketball dans leur pays ont suivi avec assiduité les cours théoriques et pratiques. Déjà sélectionnés

pour leurs compétences, les stagiaires étaient surtout intéressés par les meilleures techniques de préparation physique. L'approche des championnats du monde qui se dérouleront en Colombie en 1982 a provoqué des discussions et des comparaisons entre les techniques de jeu en Europe et en Amérique du Sud. Les règles sont les mêmes mais la manière de jouer et de se comporter sur le terrain sont bien différentes. Les experts ont été très satisfaits non seulement des résultats obtenus mais aussi du comportement enthousiaste des participants.

### Stage national de cyclisme en Inde.

*Lieu* : Patiala.

*Date* : Du 15 au 29 juin 1981.

*Participation* : 21 juges et arbitres.

*Expert* : M. Ibn Vagn Hansen (DEN).

*But* : Perfectionner les connaissances des stagiaires.

*Déroulement du stage* : L'expert commença les cours par un exposé précis des règlements de la FIAC, de l'UCI, de la Fédération asiatique de cyclisme, des Jeux Olympiques et des championnats du monde. Il passa ensuite aux règlements médicaux, aux tests anti-dopage, aux sanctions et aux pénalités. L'expert consacrait toujours 40 minutes après chaque cours pour répondre aux questions des stagiaires et dévoiler les mauvaises interprétations de certaines règles. A la fin du stage, les 21 participants contrôlèrent une course de 125 km, organisée par M. Vagn Hansen qui avait prévu tous les obstacles et les incidents possibles. Les rapports écrits individuels des 21 juges et arbitres devaient tenir lieu d'examen de fin de stage. 14 d'entre eux réussirent brillamment et tous exprimèrent à M. Vagn Hansen leur satisfaction pour son esprit d'invention et ses compétences pédagogiques.

### Stage national de handball au Maroc

*Date* : Du 9 au 18 août 1981.

*Lieu* : Rabat.

*Participants* : 20 entraîneurs.

*Experts* : Eugeniu Trofim (ROM).

*But* : Perfectionner des entraîneurs nationaux.

*Déroulement du stage* : Les participants avaient été sélectionnés parmi les meilleurs entraîneurs nationaux. Le cours théorique fut donc principalement consacré à la technique

individuelle, à la technique collective et aux différents schémas tactiques. Le cours pratique, qui occupait une partie importante du programme, permit aux stagiaires de bien se familiariser avec les nouvelles règles en vigueur depuis le 1er août 1981. L'expert insista sur les modifications apportées à la règle 8 (respect de l'adversaire) et à la règle 17 (les sanctions). Ces modifications ont pour but de supprimer l'attitude anti-sportive qui s'était trop développée dans les compétitions de handball, comme par exemple les prises de maillot ou les attaques hautes du défenseur sur l'attaquant au niveau du cou et du visage. Ces gestes sont dorénavant interdits.

### Stage national de judo en Bulgarie

*Lieu* : Lovetch.

*Date* : Du 1er au 15 octobre 1981.

*Participation* : 25 entraîneurs nationaux et 25 amateurs agréés par les experts.

*But* : Perfectionnement.

*Experts* : M. Henri Courtine (FRA) et M. Kiyoshi Murakami (FRA).

*Déroulement du stage* : L'organisation du stage et son bon fonctionnement ont été assurés par M. Vassil Ivanov, président de la Fédération bulgare de judo et par M. Svetoslav Ivanov, responsable de ce stage. Selon l'avis des représentants de la Fédération bulgare de judo, ce cours a marqué une nouvelle étape dans le développement du judo en Bulgarie. Il est vrai que les deux experts se complétaient parfaitement. M. Courtine démontrait personnellement les mouvements qu'il expliquait. Calme et accessible, il établit avec son auditoire un réel courant de communication. Il analysa la science de l'approche, développa les significations profondes du judo, insista sur la nécessité d'une recherche de l'harmonie entre l'esprit et le geste pour approcher la perfection dans la pratique de ce sport qui à l'origine était un art martial.

Quant à M. Murakami, l'un des plus brillants démonstrateurs des techniques newasa (combat au sol) et shime wasa (étranglement), il éblouit les entraîneurs bulgares par sa virtuosité et son adresse. Unaniment les participants regrettèrent la brièveté des cours et le fait que toutes les techniques n'aient pu être abordées.

### Stage national de tir à l'arc au Portugal

*Lieu* : Lisbonne.

*Date* : Du 17 au 30 septembre 1981.

*Participation* : 16 entraîneurs.

*But* : Perfectionnement.

*Expert* : M. Mario Codispoti (ITA).

*Déroulement du stage* : Le tir à l'arc ne demande pas une grande force physique et peut être pratiqué à tout âge. Par contre il nécessite une intense concentration et une absolue maîtrise du corps. L'expert insista sur ces points et présenta un programme de préparation athlétique. Les participants qui étaient soit de jeunes entraîneurs soit déjà des enseignants expérimentés tirèrent grand profit de ce stage.

### Stage national d'athlétisme mixte au Gabon

*Lieu* : Libreville.

*Date* : Du 28 septembre au 10 octobre 1981.

*Participation* : 34 entraîneurs dont un congolais et trois sénégalais.

*Experts* : M. Jacques Dudal (FRA) directeur du stage et chargé des lancers, M. Roger Thomas (FRA) responsable des courses et M. Gérard Caparossi (FRA) entraîneur des sauts.

*But* : Perfectionnement des connaissances des stagiaires.

*Déroulement du stage* : Les entraînements ont porté sur le sprint, les courses de haies, de relais, le triple saut, le saut en hauteur et à la perche, les lancers de poids, de javelot et du disque. Les experts expliquaient les mouvements en les décomposant. Outre ces cours pratiques, les participants étudiaient le comportement psychologique de l'athlète et l'importance qu'il faut attacher au caractère des jeunes sportifs pour obtenir d'eux les meilleurs résultats. Ils apprennent ainsi à déceler d'après leur comportement, les inhibés, les anxieux, les individualistes etc... et bien sûr à apprendre comment réagir selon les cas. Par exemple avec l'athlète anxieux il faudra partager autant que possible sa charge émotionnelle sans pour autant devenir un super protecteur. Le stage se termina par un examen qui révéla les bénéfiques pratiques et pédagogiques que les participants en tirèrent.

