

Bibliographie

THE LONG DISTANCE RECORD BOOK (Le livre des records en course de fond), par Andy Milroy, aux éditions du «Road Runners Club». 10, Lyneham Way, Ashton Park, Trowbridge + Wiltshire BA14 7DR. (GBR). 57 pages, en anglais. Prix: £ 1.50.

En introduction à son ouvrage consacré aux meilleures performances réalisées en course de fond, M. Milroy a dédié un intéressant chapitre à l'apparition de la course dans l'histoire humaine. Les meilleures performances tant féminines que masculines nous sont ensuite présentées.

UN COMMENTAIRE SUR LES REGLEMENTS DE L'AIBA d'Emile Jechev et Karl-Heinz Wehr, Nov. 1980. Edité par le Bureau de la Revue mondiale de boxe amateur, GDR 1137 Berlin-Friedrichsfelde, Postamt Volkradstr., poste restante. 66 pages, en anglais.

Ayant rencontré un accueil favorable pour leur première édition en 1977, MM. Jechev et Wehr ont révisé les nouveaux règlements et amendements adoptés au Congrès de l'AIBA qui s'est tenu à Madrid en 1978 et y ont ajouté des explications.

COACHING YOUNG ATHLETES (Entraîner de jeunes athlètes), par les docteurs Rainer Martens, Robert W. Christina, John S. Harvey et Brian J. Sharkey. Aux éditions «Human Kinetics», Box 5076, Champaign, IL 61820, USA. Prix: US \$12,00 - 200 pages, en anglais.



Cet ouvrage «rédigé par quatre des principaux spécialistes (américains) de psychologie sportive, de médecine sportive et d'administration du sport... est un impératif pour tous ceux qui sont intéressés par les jeunes et le sport». Des chapitres traitent notamment des facultés de communication, des principes de l'apprentissage et de l'enseignement des techniques sportives et donnent des conseils médicaux et nutritionnels. Une réponse est apportée avec précision à chaque question que l'on est susceptible de se poser par exemple à propos de la prévention et de la guérison des blessures sportives, des obligations juridiques de l'entraîneur et du rôle que les parents doivent assumer dans le but d'apporter un soutien global au jeune athlète.

GRUNDLAGEN DES SPORTLICHEN TRAININGS (Les bases de l'entraînement sportif) par L. P. Matwejew, professeur de pédagogie. Aux éditions Sportverlag, Neustädtische Kirchstrasse 15, Postfach 1218, Berlin (GDR), 1981. 256 pages, en allemand.

En URSS, cet ouvrage est le manuel de base de tout entraîneur. Il est traduit pour la première fois en allemand. L'introduction est une présentation générale de l'entraînement et des différentes méthodes. Ensuite sont expliquées en détail la structure de l'entraînement et ses préparations.

WOMEN AND SPORT IN WEST GERMANY (Les femmes et le sport en Allemagne Fédérale), étude effectuée par l'Institut fédéral allemand du sport, aux éditions Karl Hoffmann, 7060 Schorndorf (FRG), 1978. En allemand et en anglais. 73 pages.

A l'origine, ce rapport fut conçu et rédigé en allemand en 1978. Récemment traduit en anglais, il contient également les résultats d'enquêtes menées en République Fédérale d'Allemagne tant en 1965 qu'en 1978. Limites et possibilités de comparaisons internationales, tendances constatées dans la participation sportive féminine, l'école et le sport, et enfin les femmes dans les clubs sportifs constituent les principales têtes de chapitre de cet ouvrage.

MALA ENCYKLOPEDIA TELESNEJ VYCHOVY A SPORTU (Petite encyclopédie du sport). Ouvrage collectif rédigé sous la direction de Jaromir Perutka. Edité par Sport-Obzor, Bratislava (TCH). 1980, 729 pages, en tchèque.

L'évolution et le développement du sport de l'antiquité à nos jours sont racontés et illustrés par des dessins, des graphiques et des photos. L'histoire et la technique de tous les sports pratiqués sont répertoriés.

«SPORT POUR TOUS» PROGRAMMES APPLIQUÉS DANS LE MONDE ENTIER par le Professeur Peter McIntosh, Novembre 1980. 69 pages, en anglais. UNESCO, Place Fontenoy, 75007 Paris, France.

Ce rapport a été préparé pour le Conseil international de sport et d'éducation physique afin d'être présenté devant l'UNESCO. Il relève et analyse les progrès enregistrés par les gouvernements dans le cadre de la campagne «le sport pour tous». En raison du temps limité imparti à la préparation de cet ouvrage et compte tenu également des détails fournis par l'UNESCO. le Professeur McIntosh a choisi 34 pays – différents par la dimension, le climat, le système politique et social – qui reçurent un questionnaire dans lequel ils donnèrent «des exemples significatifs de travail et de programmes d'action» intéressant l'UNESCO. Il a classifié les réponses, habilement tiré des conclusions et offert des recommandations visant à la future promotion du Mouvement «Sport pour tous».

OXYGENE À LA CARTE. GRANDE FORME ET SANTÉ PAR LA MÉTHODE AÉROBIE, par le docteur K. Cooper. Edité par SDT, 77190 Dammarie-les-Lys (FRA). 1981, 255 pages, en français.



En augmentant sa capacité d'oxygénation, l'homme voit s'éloigner la maladie et en particulier les problèmes cardio-vasculaires. L'auteur, inventeur du « jogging » explique pourquoi et comment la respiration est une fonction trop souvent négligée et pourtant vitale. Il propose une série de tests et d'exercices adaptables à chaque individu quelque soit son âge.

DEMOCRATISATION SPORT: MYTHE OU REALITÉ? Par Yves le Pogam, aux éditions Jean-Pierre Delarge, Paris (FRA). 1979, 248 pages, en français.

Existe-t-il des rapports entre les pratiques sportives et les différentes classes sociales? Cette question que se pose l'auteur, l'amène à faire une analyse détaillée des conditions sociales d'accès à la pratique sportive en France.

AFFICHES SPORTIVES EN BELGIQUE 1890-1940. Catalogue édité par le Crédit Communal de Belgique, 44, boulevard Pachéco, 1000 Bruxelles (BEL). 1981, 143 pages, en français.

Ce catalogue a été réalisé pour l'exposition organisée par le Crédit Communal qui s'est tenue à Bruxelles du 1^{er} décembre 1981 au 10 janvier 1982. Chaque reproduction d'affiche est accompagnée d'un commentaire de Marie-Laurence Bernard et de Fabienne Dumont. Il situe le contexte sportif du moment tout en rappelant les qualités artistiques des grands affichistes de cette époque.

LE JUGE-ARBITRE. RÈGLEMENTS INTERNATIONAUX ET NATIONAUX, présentes et commentées par Robert Blanchet. Edité par l'Amicale des entraîneurs français d'athlétisme. Deuxième édition, 1981, 319 pages, en français.

L'athlétisme est un sport de rigueur contrôlé par des instruments de mesure qui élimine l'évaluation humaine. Cependant l'intervention des officiels est fondamentale pour appliquer les règlements spécifiques à chaque discipline, tant pour les installations, pour le déroulement des épreuves que pour le matériel. Cet ouvrage permet aux officiels de connaître à la lettre les règlements en vigueur et d'en conserver l'esprit.

