

Solidarité olympique



Participation technique à un stage de luge pour entraîneurs et arbitres, Lake Placid (USA), du 20 au 26 septembre 1982

Un stage de luge, organisé sous les auspices de la Solidarité olympique, a réuni à Lake Placid (USA), du 20 au 26 septembre 1982, quatre entraîneurs et vingt arbitres. MM. Josef Feistmantl (AUT) et Bjorn Walden (SWE) se sont chargés de présenter respectivement les nouvelles méthodes d'entraînement et les règles établies par la Fédération Internationale de Luge de course (FIL) en vue des 23^{es} championnats du monde qui doivent se tenir à Lake Placid les 5 et 6 février 1983.

L'enseignement destiné aux entraîneurs se fondait sur les méthodes éprouvées de l'équipe autrichienne. Il couvrait l'ensemble des aspects de la préparation à la compétition. Un programme annuel d'entraînement a notamment été proposé. M. Feistmantl a également abordé : les thèmes de l'entretien du toboggan, l'entraînement estival sur traîneau à roulettes, la formation sur les pistes de luge, la technique sportive, la mise en condition physique et enfin la préparation à la course. On a porté une attention toute particu-

lière à l'organisation des sessions d'entraînement sur la base de méthodes sûres.

Quant aux arbitres, ils ont pu étudier en détail l'ensemble des règles mises en vigueur par la FIL. M. Bjorn Walden n'a manifestement pas ménagé ses efforts pour offrir aux participants une formation aussi complète que possible. Les stagiaires ont d'abord assisté à un certain nombre de cours théoriques, puis ont mis leurs connaissances à l'épreuve à l'occasion d'une course de luge sur terrain sans neige et de courses dans des situations fictives. Le dernier jour, quatorze stagiaires ont subi un examen.

MM. Walden et Feistmantl ont également consacré une grande partie de leur temps à débattre des moyens de promotion de cette discipline sportive aux Etats-Unis et au Canada. C'est parce que ce sport est nouveau sur le continent américain que l'expérience de ces experts européens s'avérait des plus précieuses. La sympathie qu'ils inspiraient et la bonne volonté dont ils faisaient preuve ont permis d'instaurer un dialogue fructueux, si nécessaire à une authentique coopération internationale. La FIL et son président Bert Isattisch ont également contribué dans une large mesure au succès de ce séminaire.

Stage régional de football, Manama (BRN), du 4 au 15 septembre 1982

Ce stage régional de football pour entraîneurs de jeunes qui s'est tenu à Manama (BRN) du 4 au 15 septembre 1982, se démarquait des cycles de formation précédents à deux égards. C'était, d'une part, la première fois qu'était organisé au Bahraïn un cours pratique destiné plus particulièrement aux entraîneurs de jeunes joueurs de football. D'autre part, celui-ci bénéficiait du soutien de la Solidarité olympique et a ainsi pu accueillir des participants arabes et asiatiques, ce qui ne manquera sans doute pas de resserrer les liens entre ces deux cultures.

C'est le Cheik Isa Rashid Al-Khalifa, président du « Bahrain Olympic Committee » qui a ouvert cette session au cours de laquelle M. Heinz Marotzke (FRG) avait la charge de 26 entraîneurs venant de BRN, JOR, OMA, NEP, BAN, SRI et YAR. Un séminaire de ce type revêt une importance spécifique dans le sens où les entraîneurs qui forment de très jeunes joueurs doivent être hautement qualifiés pour remplir leur mission, ceci afin d'être à même de déceler les qualités physiques des footballeurs en herbe et de les mettre à profit.

S'appuyant à la fois sur une documentation audiovisuelle et sur des exercices pratiques, M. Marotzke a traité, de manière aussi rigoureuse qu'exhaustive, divers aspects techniques - jeu de jambes, passes, placement des joueurs, etc. - du point de vue tant individuel que collectif. Le jeu en équipes de taille différente (quatre, huit) a permis d'étudier successivement les diverses positions des footballeurs sur le terrain (défense, milieu de terrain, etc.).

En outre, on a pu aborder certains aspects purement théoriques, comme le développement des capacités physiques des jeunes joueurs et l'organisation du football junior non seulement au niveau du club mais aussi à l'échelon national ou international.

Adressant leurs remerciements au « Bahrain Olympic Committee » (BOC), deux des stagiaires ont fait observer « que la possibilité d'échanger nos points de vue sur l'organisation, l'infrastructure sportive et les normes nationales était indispensable pour promouvoir le football dans nos pays respectifs ». Cette remarque est certainement la preuve que cet enseignement a atteint son objectif. On peut de surcroît affirmer en toute quiétude que tous les participants sont rentrés chez eux mieux armés que jamais pour aider les jeunes à devenir des grands du football.

Stage régional de boxe à Auckland et Christchurch (NZL), du 22 au 26 mai 1982

Ce stage régional de boxe s'est déroulé du 22 au 26 mai 1982 pendant les championnats océaniques de boxe et tous s'accordent à penser qu'un tel événement devrait se renouveler à l'avenir aussi souvent que possible. Ceci a permis en effet à ceux qui assistaient aux championnats à Auckland de profiter également des conférences données par M. Syd C. Ashton, vice-président de l'AIBA et président de la section Océanie de cette même fédération, et par son collègue, M. Dick Dunn.

Aux vingt stagiaires originaires de pays comme AUS, NZL, NGU, les îles Niue et Vanuatu, sont venus s'ajouter des responsables techniques d'autres pays, ce qui n'a fait qu'enrichir la gamme d'expériences et d'opinions à partager.

Le séminaire visait un objectif, celui d'amener les participants à réussir les examens de juges et d'arbitres organisés par l'AIBA. Sur les dix stagiaires candidats à cet examen de fin de stage, à Auckland, sept l'ont passé avec succès.

Compte tenu du faible niveau des candidats à leur arrivée, les organisateurs ont estimé ce résultat fort satisfaisant.

Au cours de la seconde partie de la formation, tenue cette fois à Christchurch, MM. Ashton et Dunn, assistés de M. Kevin pour les questions administratives, ont poursuivi leur série de conférences sur les méthodes d'arbitrage et d'entraînement devant une assistance très enthousiaste comptant plus de trente étudiants. Les deux conférenciers furent véritablement enchantés par la ferveur des stagiaires. Les juges et les arbitres se sont montrés tout aussi attentifs aux conférences portant sur les techniques d'entraînement que celles répondant à leurs préoccupations directes. De même, les entraîneurs ont appris beaucoup en assistant aux conférences destinées aux juges et arbitres. Ils ont notamment pris connaissance en détail des fautes les plus graves qui peuvent parfois coûter très cher au boxeur, alors que précédemment, ils ne savaient pour ainsi dire rien des raisons qui amenaient les arbitres à prendre certaines décisions. Des séances d'observation de combats dans un gymnase local ont fait naître chez les candidats la certitude qu'ils avaient encore beaucoup à apprendre avant de devenir ne serait-ce que de modestes arbitres,



Miloslav Ejem et Kiroski Toyoda parmi les stagiaires.

sans Parler bien entendu d'officiels de haut rang.

En outre, on en est venu une fois de plus à la conclusion que les séminaires de la Solidarité olympique s'avéraient de première importance pour le développement du sport dans les pays moins favorisés et qu'à ce titre, un tel programme devait être renforcé dans toute la mesure du possible.

Participation technique à un stage de volleyball pour entraîneurs, Bad Blankenburg (GDR), du 2 au 14 août 1982

« *Le volleyball est sans doute le sport qui se développe le plus rapidement dans notre pays. Il est aussi le sport le plus populaire après le football.* » Ce commentaire d'un Zambien ayant participé au stage pour entraîneurs qui s'est tenu à Bad Blankenburg (GDR) du 2 au 14 août 1982, illustre parfaitement la nécessité de former des entraîneurs de volleyball. C'est d'ailleurs de tous les coins du monde que venaient les 25 étudiants qui ont assisté à ce séminaire, représentant 13 pays au total (FRG, ARG, EGY, FIN, GDR, HOL, HUN, IRQ, NIG, NOR, SUI, TUR, ZAM). L'enseignement était dispensé par sept spécialistes qui comptaient parmi eux d'anciens joueurs de stature internationale. Cette formation comprenait deux niveaux – I et II – d'ailleurs souvent mélangés en raison de la petite taille du premier groupe. Les conférenciers, dont les experts envoyés par la Solidarité olympique MM. Miloslav Ejem (TCH) et Hiroshi Toyoda (JAP), ont abordé un large éventail de sujets. Citons entre autres la théorie de l'entraînement, l'analyse d'un

match, la tactique du jeu collectif, physiologie et psychologie, les méthodes pratiques d'apprentissage...

A l'issue du stage, les participants ont été soumis à un certain nombre d'épreuves écrites, pratiques et orales. Un seul candidat a échoué, ce qui démontre sans conteste la grande compétence des instructeurs en même temps que le sérieux et les qualités des candidats.

M. Baacke a observé, non sans satisfaction, que l'entente avait été parfaite, pendant les cours comme en dehors. Tous ont montré un grand empressement à échanger les expériences personnelles et à comparer l'organisation du volleyball dans les différents pays.

La phrase prononcée par M. Baacke lors de la clôture de la session résume fort bien le propos d'une activité de ce genre: « *Ce séminaire fait partie des innombrables efforts déployés par notre Fédération pour promouvoir le volleyball dans le monde entier.* »

Stage régional de judo, Melbourne (AUS), du 18 au 25 juillet 1982

A en juger par le rapport substantiel et fort bien fait qui nous est parvenu, c'est assurément à l'enthousiasme et à une somme d'efforts considérable qu'il convient d'attribuer le succès remporté par le stage régional de judo qui était organisé à Melbourne, du 18 au 25 juillet 1982, par la Fédération japonaise de judo.

(Suite en page 72)

Solidarité olympique

(Suite de la page 46)

Neuf experts dont MM. John Peters et Ern Knoop, le président et le secrétaire général de la Fédération australienne de judo, M. Yoshinori Takeuchi (JPN) ainsi que d'autres éminents spécialistes de cette discipline sportive, ont donné un certain nombre de conférences et se sont livrés à des démonstrations devant 76 participants venant de AUS, FIJ, NGU, NZL, des îles Salomon et de Nouméa.

Ce séminaire a surtout mis l'accent sur les aspects psychologiques et sociologiques du judo et du sport en général. Le sociologue Rob Sands et M. Ian Bennett, directeur du mouvement « Life Be In It », ont attiré l'attention sur l'importance des loisirs dans la vie trépidante contemporaine, sur le comportement des différentes classes sociales et des groupes d'âge vis-à-vis du sport, et enfin, sur l'influence du milieu social, religieux et familial.

M. Brent Rushall, lui, s'est attaché plus particulièrement à la préparation psychologique de l'athlète à la compétition. Les stagiaires ont sans cesse été encouragés à réfléchir sérieusement sur leur façon d'aborder un combat à partir de thèmes précis comme la répétition mentale des mouvements, la concentration, la relaxation, la maîtrise de soi, l'habileté, l'objectif à atteindre, etc. Ils ont également appris à associer certaines attitudes à cette approche – force, puissance, agilité, persévérance, assurance, etc. La conférence de M. Wayne Maschette sur le « pouvoir du cerveau » évoque le processus par lequel l'entraîneur transmet à l'élève son savoir en même temps que son adresse.

Les questions d'ordre technique et pratique ont été développées par M. Rod Taylor (exercices d'échauffement, extension et blessures) et M. Yoshinori Takeuchi qui se sont livrés quotidiennement à des démonstrations de mises à terre, prises, chutes, etc. Les principales phases du judo, illustrées par M. Takeuchi - Ne-waza (combat au sol), Osae-komi (immobilisations) ont été commentées, du point de vue de l'arbitrage, par John Peters. Enfin, M. Ern Knoop a présenté les conclusions de ses recherches sur les caractéristiques du judo australien et sur le comportement des judokas australiens vis-à-vis des règles et de l'arbitrage. On ne pouvait rêver meilleure fin pour ce stage que la tenue, les 24 et 25 juillet, des « Young Men's and Junior National Titles » (championnats australiens juniors).

