

Bibliographie

LA CUISINE SPONTANÉE

par Fredy Girardet. Publié par Robert Laffont, 6, place Saint-Sulpice, 75006 Paris (FRA), 1982. 357 pages, en français. Prix : 160 FF.



Fredy Girardet est non seulement un grand ami de l'Olympisme, toujours prêt à accueillir les membres de la famille olympique dans son célèbre restaurant, mais c'est aussi un sportif confirmé. Il pratique quotidiennement la bicyclette et la marche.

Incontestablement, ces cent cinquante recettes, merveilles d'imagination et enchantement du palais, seront appréciées par tous les sportifs. Imaginées par l'un des plus grands cuisiniers de notre époque, elles sont expliquées avec clarté et précision, de manière à pouvoir transformer le rêve en réalités exquises.

AUF DEM WEG ZU EINER ANALYTISCHEN SPORTPHILOSOPHIE (Vers une philosophie sportive analytique)

Par Hans Lenk. Edité par Hofmann Schorndorf, B. P. 1360, 7060 Schorndorf, Stuttgart (FRG), 1980. 113 Pages en allemand.

Cet article publié dans le volume 1980/4 de « Sportwissenschaft » (Science sportive) est consacré à la science théorique dans ses rapports avec la science de l'éducation physique. Hans Lenk démontre la relation étroite qui existe entre la philosophie analytique du sport et la théorie scientifique de la science appliquée au sport.

LAS OLIMPIADAS MODERNAS : SU SIGNIFICADO POLITICO (Les Olympiades modernes : leur signification politique) par Hortensia Graupera Monar, thèse rédigée sous la direction de José Florit, et présentée à l'Université de Barcelone (ESP), Faculté de Géographie et d'Histoire, département « Histoire contemporaine », 1982. 304 pages, en espagnol.

Ce travail fort complet s'articule en 7 chapitres. Dans le premier qui est une introduction à l'Olympisme, l'auteur prétend que « l'Olympisme, que ce soit dans l'Antiquité ou de nos jours, est avant tout un culte. En modelant son corps par l'exercice physique, comme le sculpteur façonne la statue, l'athlète de l'Antiquité « honorait les dieux » ; l'athlète contemporain, lui, exalte sa patrie, sa race et les couleurs de son pays ». Après une description de la célébration des Jeux dans l'Antiquité (second chapitre) et une présentation du Comité International Olympique (troisième chapitre), l'auteur entre dans le vif du sujet en abordant le quatrième chapitre, qui est un tableau des principaux événements his-

toriques survenus dans le monde de 1896 à nos jours. Il permet d'étudier les différents aspects politiques de la société moderne, en prenant comme points de repère, les célébrations des Jeux Olympiques : sont ainsi successivement examinés les problèmes nationaux, les relations internationales, les invasions territoriales, les questions d'ordre racial, religieux et social exercés sur l'Olympisme par l'ensemble de ces facteurs, et aussi le phénomène inverse, à savoir le rôle positif joué par les Jeux Olympiques dans la société moderne.

De cette étroite interdépendance entre l'Olympisme et le monde moderne, ce dernier serait grand bénéficiaire, car jusqu'à présent, il a surtout rendu plus ardue la tâche éducative assignée à l'Olympisme par Pierre de Coubertin.

Les chapitres V et VI sont consacrés à la chronologie des Jeux Olympiques, et à l'évocation des personnalités du monde olympique.

L'auteur achève son ouvrage en écrivant : « *les Jeux survivront si le CIO établit une distinction rigoureuse entre l'idéal absolu qu'il poursuit et l'instrument de sa réalisation, c'est-à-dire les Jeux Olympiques, le premier justifiant son désir de perdurer, le second sa volonté d'évoluer* ».

Une très importante bibliographie accompagne cet important et intéressant travail.

HANDBALL - ANLEITUNG FÜR DEN ÜBUNGSLEITER (Handball, guide de l'instructeur) par Christian Menschel, Hans-Gert Stein et Lothar Fähmann. Edité par Sportverlag Berlin, Postfach 1218, Neustädtische Kirchstrasse 15, 1086 Berlin (GDR), 1981. 232 pages en allemand.

Avec des explications détaillées accompagnées de dessins explicites, les trois auteurs traitent les aspects éducatifs, techniques et tactiques du handball selon les méthodes en vigueur dans la Fédération nationale. Ce livre facilitera le travail de l'entraîneur en lui offrant un moyen d'enseignement efficace.

MALA ENCYKLOPEDIJE OLYMPIJSKYCH HER (Petite encyclopédie olympique) rédigée par un groupe d'auteurs: Milos Fassati, Jan Grexa, Frantisek Kroutil etc... Edité par le Comité Olympique Tchèque, Narodni Trida 33, 112 93 Prague (TCH), 1981. 614 pages, en tchèque.

Cet ouvrage présente par ordre alphabétique toutes les personnalités et tous les événements du monde olympique de 1896 à 1980. On y trouvera aussi bien la biographie de champions olympiques que celle de membres du CIO ou de personnages qui construisent l'Olympisme. L'historique des Comités Nationaux Olympiques, celui des Jeux Olympiques et des pays qui les ont accueillis, étudiés bien sûr sous l'angle du sport, sont une précieuse source de renseignements.

Frantisek Kroutil, un des Co-auteurs a non seulement été membre du CIO de 1965 à 1981, mais il est aussi un des pionniers de l'Olympisme dans son pays et l'auteur de nombreux ouvrages consacrés au sport.

LA FEMME ET LE SPORT par Albert-François Creff et Michel-François Canu. Edité par Masson, 120 bd Saint-Germain, 75280 Paris Cedex 06 (FRA), 1982. 142 pages, en français.

Un bref rappel historique permet de vérifier que l'impact psychologique du sport féminin ne peut être séparé de son contexte sociologique. Et cet aspect sociologique est directement lié à la place de la femme dans la société. Ayant situé leur sujet, les auteurs l'analysent sous tous ses aspects médicaux (morphologie féminine, croissance, puberté, cycle menstruel, fécondité) avant d'aborder les standards alimentaires, le poids et les effets biologiques.



GUIDE DE LA PRÉPARATION ET DES SOINS DU SPORTIF par Michel Chan-Liat. Publié par les Editions Amphora SA, 14, rue de l'Odéon, 75006 Paris, 1982. 158 pages, en français, 70 FF.

Combien de personnes s'adonnent à un sport sans avoir la moindre notion de leur propre physiologie ? Les sportifs de haut niveau sont entourés, surveillés et conseillés, mais ils sont peu nombreux. Tous les autres se surmènent, se malmènent souvent avec les meilleures intentions. Pour éviter des excès, sources de malaises ou même d'accidents graves,

le docteur Chan-Liat propose ce guide facile à lire. Amateurs ou professionnels, les sportifs y trouveront les moyens d'une bonne préparation physique, biologique et psychologique ainsi que des techniques de soins.

SPORTS DOCUMENTATION MONTHLY BULLETIN (Bulletin mensuel de documentation sportive), publié par le centre de documentation sportive, bibliothèque principale, université de Birmingham. Birmingham B15 2TT, Grande-Bretagne, en anglais

L'université de Birmingham publie régulièrement ce remarquable bulletin bibliographique. Celui-ci renvoie à tous les articles de presse et communications traitant de tous les aspects scientifiques du sport et classifiés par grands thèmes. Voici un ouvrage de référence d'une valeur inestimable pour tous ceux qui s'intéressent à la médecine sportive, à l'éducation physique et aux activités sportives en général. On peut connaître les tarifs d'abonnement sur simple demande.

CALENDRIER INTERNATIONAL DE SKI 1982-1983, publié par la Fédération Internationale de Ski, Elfenstrasse 19, Postfach, 3006 Berne (SUI). 204 pages, en français, anglais et allemand. Prix : 10 FS.

Cette publication élaborée selon les décisions du dernier congrès de la FIS contient, outre les dates des coupes et championnats nationaux et internationaux, divers règlements indispensables à connaître. par tout skieur, concernant les qualifications, la sécurité, les homologations et les compétitions.

