



GUATÉMALA

Haltérophilie

Du 4 au 14 décembre 1984

M. Andrzej Kulesza (CAN) a donné un cours à l'intention des entraîneurs en haltérophilie de niveau intermédiaire à Guatemala-City, en décembre dernier.

Assisté de M. Luis Francisco Rosito (CUA), M. Kulesza instruisit les vingt-sept participants originaires du Guatemala (241, ESA (1), HON (1) et NCA (1). Des conférences supplémentaires furent don-



nées par deux professeurs de l'université de San Carlos. Elles portèrent sur la physiologie et ses rapports avec les sports.

La teneur du cours, qui se partagea en sessions pratiques et théoriques, débuta avec une sélection et une préparation des athlètes à l'entraînement. Plusieurs jours furent ensuite consacrés aux méthodes d'entraînement proprement dites et aux techniques de l'haltérophilie. Enfin, avant l'examen final qui portait sur l'enseignement dispensé, les stagiaires travaillèrent avec un groupe de jeunes athlètes.



LIBÉRIA

Athlétisme

Du 4 au 12 février 1985

« La santé par le sport, apprendre en pratiquant » était le thème du cours de huit jours sur l'entraînement en athlétisme qui s'est déroulé à Monrovia en janvier dernier. Le spécialiste envoyé par la Fédération Internationale d'Athlétisme Amateur (IAAF), M. John T. Powell (CAN), avait choisi ce titre du fait de

l'orientation pratique que l'on avait voulu donner à ce stage. Les trente participants (dont trois femmes) tous originaires du Libéria, passèrent la majeure partie du temps à l'acquisition d'un « savoir-faire » dans chaque discipline. Les sujets abordés incluaient les règlements, le travail avec les poids et autres méthodes d'entraînement.

Ingéniosité, bambous et pierres, vinrent à point résoudre les problèmes d'équipement. L'instructeur s'est montré très satisfait à l'issue de cette session dont l'ensemble des objectifs furent atteints.



MALTE

Tennis de table

Du 18 au 28 mars 1985

Immédiatement avant le championnat du monde de tennis de table qui s'est déroulé en mars dernier à Göteborg (SWE), M. Massimo Zani (ITA) de la fédération italienne de tennis de table, s'est rendu à Malte, pour diriger un cours à l'intention de joueurs avancés et entraîneurs, au total douze membres de l'équipe nationale. Environ un quart du temps fut dévolu à la théorie, les sessions restantes étant consacrées à la pratique de l'entraînement. M. Bruno Raffalo, joueur italien de haut niveau, donna une série de démonstrations techniques et stratégiques.

Pour des raisons pratiques, les heures de cours en dehors de celles du week-end avaient été fixées en soirée.

M. Zani ne limita pas ses activités aux joueurs confirmés. Au cours des après-midis, il tint plusieurs sessions à l'intention des juniors de moins de quatorze ans. Il mena également un séminaire général où se retrouvèrent les entraîneurs de toutes les organisations affiliées à L'Association nationale de tennis de table et visitade nombreux clubs pendant son séjour.

