



Y-A-T-IL UNE LIMITE POUR LES RECORDS DU MONDE SPORTIFS ?

par XIE YA LONG *

Les records du monde sportifs, de même que les meilleurs résultats obtenus jusqu'à présent lors d'une compétition, éveillent l'attention sans cesse grandissante du public. Au cours de ces dernières années, pour dépasser un record du monde, on a dû mobiliser davantage de forces humaines, matérielles et financières et multiplier les facteurs déterminants. Ainsi, l'obtention d'un nouveau record exige beaucoup plus de temps. Devant un tel phénomène, il est urgent de savoir si les records du monde, aujourd'hui, ont déjà atteint leurs limites et s'ils doivent en avoir.

En se donnant pour base les records obtenus jusqu'à présent et sur les limites imposées par les nécessités physiques, certains spécialistes défendent la théorie selon laquelle les records auraient une limite. D'autres pensent que les performances sportives, comme la capacité humaine peuvent être sans cesse améliorées, et qu'aussi longtemps que les athlètes désireront réussir, les records du monde ne connaîtront pas de limites.

Les records du monde sont les produits d'un système très complexe. Les divers éléments : social, biologique, psychologique, matériel et personnel (entraîneurs-athlètes, concurrents-arbitres), considérés sous l'aspect de leur relation, agissent à l'intérieur de ce système. Suivant notre développement rapide, s'ajoutent des éléments nouveaux : les études actuelles sur la bio-technologie, plus précisément le génie génétique, deviendront primordiales pour la sélection des candidats et pour l'entraînement. Le système subira de cette manière une mutation en rapport avec le progrès de la société.

Lorsqu'un athlète — ou un groupe d'athlètes — bat un record du monde, il est absolument

* L'auteur est étudiant-chercheur à l'Institut de culture physique de Beijing

nécessaire de savoir les origines de ce sportif, ses aptitudes héréditaires, les conditions de sa formation sportive et le niveau de son entraîneur. D'autres facteurs comme le lieu, le temps, les conditions météorologiques, le stade, les arbitres et le public jouent également un rôle qui ne peut être négligé. L'ensemble de ces éléments différents forme un tout au moment où un nouveau record est établi comme si celui-ci advenait grâce à un concours de circonstances.

En théorie, il y a deux possibilités d'améliorer un record du monde. Soit élever le niveau des éléments constitutifs du record, soit formuler une meilleure coordination de ces éléments afin de recueillir un résultat optimal. Cependant les records du monde interviennent dans des conditions spécifiques à chacune de nos sociétés, et les facteurs déterminants pour créer un record à l'entraînement ou en compétition sont influencés et limités par le degré de développement des dites sociétés, de plus ces facteurs varient avec le temps.

Théoriquement, il pourrait y avoir des limites aux records du monde, ces limites étant liées aux progrès des races et des civilisations.

Les éléments constitutifs du record du monde sont multiples et la corrélation entre eux n'est ni prévisible ni contrôlable ; c'est pourquoi, même si en théorie comme nous venons de le dire, il est pensable d'atteindre une limite optimale par la coordination la plus efficace de ces meilleurs éléments, la réalité est tout autre. Dans la réalité, il existe toujours un objectif à atteindre : la meilleure performance et, les éléments qui entrent en jeu, restent impondérables. Les moyens employés pour élever les niveaux techniques et mieux coordonner les facteurs sont absolument inépuisables. C'est pourquoi l'amélioration de la performance, la possibilité d'un meilleur résultat sont illimitées.

Comme toute activité humaine, les records du monde sont conditionnés par les niveaux de développement biologique et social. La race humaine a, aujourd'hui derrière elle, une longue histoire qui commence par l'évolution biologique de la planète, il y a trois milliards d'années. Naturellement, l'évolution de l'homme est elle-même conditionnée et limitée dans le temps et l'espace de son environnement. Cependant, aussi longtemps qu'il existe, l'homme continuera de se modifier et de se transformer.

En ce qui concerne l'entraînement, les ressources humaines matérielles et financières pour la préparation des athlètes dépendent également du niveau économique, scientifique et culturel des différentes sociétés. L'entraînement se fait dans les conditions données de chaque époque. Cela explique que l'entraînement soit limité par le niveau de développement de la société que l'on examine.

Les records du monde sont battus selon des critères rigoureux : le terrain de sport, les règles de la discipline sportive. Les mesures et les jugements sont tous soumis à des règlements stricts et impératifs. L'ensemble de ces règles forme un protocole primordial dans l'établissement et la reconnaissance de records du monde.

En accord avec l'évolution progressive des sociétés, les principes qui gèrent ce protocole peuvent être modifiés rationnellement selon les nécessités pour mieux mettre en valeur la capacité des athlètes.

En conclusion, si l'idée d'une limite des records sportifs est théoriquement séduisante, en pratique, le franchissement d'un record du monde réunit trop d'impondérables, c'est pourquoi l'amélioration des performances reste illimitée.

X. Y. L.

Ce texte reproduit de longs extraits d'un article traduit du chinois, publié dans le premier numéro de « Sports Science », le magazine de la Société pour la science des sports en Chine (CHN)

