



COLOMBIE

Volleyball
Du 13 au 24 septembre 1985



MALAISIE

Gymnastique rythmique
Du 21 au 31 juillet 1985

M. Tien Hsing Hsieh, de la Fédération Internationale de Volleyball (FIVB), a dirigé un stage national pour entraîneurs à Bogota, organisé sous l'égide de la Solidarité olympique. Il avait à sa charge quarante-sept étudiants venus des quatre coins de Colombie qui ont fait preuve d'un enthousiasme considérable et possédaient déjà de bonnes connaissances de base. Comme dans la plupart des stages de ce type, le programme effectif était divisé en séances pratiques et théoriques. M. Hsieh a commencé par une conférence sur la situation actuelle du volleyball dans le monde, en parlant du niveau général de qualification, des récents changements, de la condition physique des joueurs et des problèmes à l'étude. Le principal sujet abordé concernait cependant les principes fondamentaux de la préparation physique et de l'entraînement, considérés largement du point de vue scientifique, et les fondements techniques. La dernière partie du programme était axée sur l'équipe proprement dite, sa formation, sa stratégie et la façon de la diriger.

Un stage régional dans la discipline relativement nouvelle qu'est la gymnastique rythmique a attiré vingt-deux participants de huit pays d'Asie du Sud-Est et d'Océanie (AUS-1, HKG-2, IND-1, INA-2, MAL-12, PHI-1, SIN-1 et THA-2). L'expert qui animait ce stage, M^{me} Emmy Bellwood, venait de Nouvelle-Zélande et était accompagnée de la gymnaste Patria Hume (NZL) qui l'assistait et faisait des démonstrations pour illustrer le contenu du stage.

Le programme comprenait six thèmes d'étude principaux : l'entraînement et la mise en condition de base, les techniques corporelles, les méthodes et conditions requises pour enseigner l'usage des différents accessoires (corde, ballon, cerceau, massues et ruban), les aspects particuliers des exercices en groupe, la chorégraphie et l'accompagnement musical, et enfin l'administration et l'organisation des compétitions. Après neuf jours d'instruction, les entraîneurs ont passé des examens théoriques et pratiques destinés à tester leur compréhension de l'enseignement dis-

pensé, leur méthode pour inculquer un élément de base et leur capacité à composer un enchaînement de courte durée sur un air de musique.



GUATEMALA

Boxe

Du 18 au 30 septembre 1985

Trente-neuf entraîneurs de boxe ont participé à un stage de la Solidarité olympique à Guatemala, dirigé par M. Stavri Panayotov Bachvarov (BUL). Ce stage devait être au départ de type national, mais les organisateurs ont invité également trois officiels du Honduras, un du Salvador et un du Nicaragua. Outre les trente participants guatémaltèques officiellement inscrits, quatre autres ont assisté à un certain nombre de conférences.

Dans l'optique de fournir une base solide aux aspects techniques de la boxe ainsi qu'à la formation et à l'entraînement physique d'un boxeur, les participants ont réalisé un nombre significatif de travaux, à la fois théoriques et pratiques, illustrés par une série de films et de diapo-



sitives. Ainsi, au cours des séances de préparation psychologique, les stagiaires ont pu étudier, avec l'aide d'un psychologue, les séquences des films « Rocky », « Rocky » et « Rocky III » qui intéressaient plus particulièrement ce séminaire.

L'ensemble des trente-neuf participants ont réussi l'examen final et possèdent maintenant le titre d'entraîneurs de niveau moyen.