

**IDROTT HISTORIA OCH SAMHÄLLE** (Sport, Histoire et Société) publiée par la Société Suédoise d'Histoire du Sport, Torsgatan 56, 11337 Stockholm (SWE), 1985. 195 pages en suédois et anglais. Prix : Sw.Kr. 60.—.

Cette publication annuelle présente pour 1985 un choix de 6 articles dont une présentation du Lyckans Soldater, l'un des plus anciens clubs d'athlétisme suédois, fondé en 1883 et dont le membre le plus connu est sans conteste Eric Lemming, quatre fois médaillé olympique, et un historique de l'introduction de la gymnastique allemande en Suède. Figure également à ce numéro une revue des Musées des sports suédois, leur histoire, développement et situation actuelle.

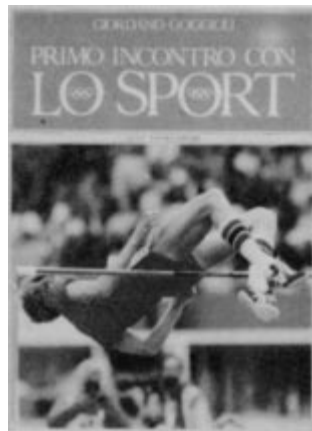


**IDROTTSBOKEN 1985**, par Ulf Pettersson, publié par Brunnhages Forlag AB, Upplandsg. 22, S-11360 Stockholm (SWE), 1985. 41<sup>e</sup> édition. 588 pages en suédois. Prix: 496 couronnes suédoises.

Quarante et unième édition du livre sportif suédois le plus connu. Faits et chiffres de l'année sportive écoulée sont résumés dans cette banque d'informations. Le lecteur y retrouvera les quelque soixante sports pratiqués en Suède, les biographies de mille cinq cents athlètes, clubs, ainsi que tous les résultats des compétitions nationales et internationales, et cela accompagné par plus de mille photographies noir et blanc et couleur.

**PRIMO INCONTRO CON LO SPORT** (Première rencontre avec le sport), par Giordano Goggioli, Editions Giunti Nardini Editore, Via Gioberti 34, Florence (ITA), 1985. 156 pages en italien. Prix : L. 16 000.—.

Un retour vers l'histoire et le sport où le lecteur retrouvera les héros de l'Antiquité, Minos, Achille, Ulysse... et ceux des temps modernes, Jesse Owens, Carl Lewis, Phil Mahre... A chaque Olympiade, l'auteur a associé un athlète, un homme politique, un fait marquant donnant ainsi à son livre son originalité.



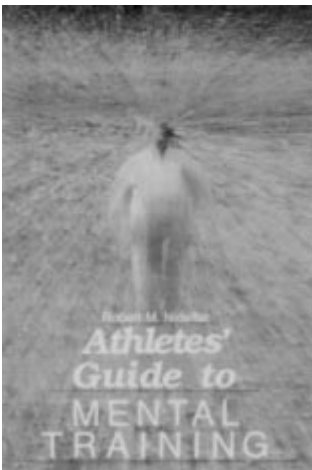
**ANTOLOGIA DELLA LETTERATURA SPORTIVA ITALIANA** (Anthologie de la littérature sportive italienne) par Giuseppe Brunamontini, édité par Società Stampa Sportiva, Viale Trastevere 248, 00153 Rome (ITA), 1984. 433 pages en italien. Prix: L. 24.000.



« Pour le spectacle qu'il offre, pour la valeur qu'il exprime, le sport est un sujet multiple qui touche la littérature, la culture, etc. Le mérite et l'intérêt du florilège est de montrer combien l'expansion de l'activité sportive et du jeu, surtout de nos jours, a contribué à la création d'un nouveau thème littéraire ouvert au mouvement, aux couleurs, plein de vie, et d'une impression extraordinaire de lecture d'un extrême plaisir » (Juan Antonio Samaranch, extrait de la préface de ce livre). Œuvre d'un romancier, d'un poète, ce recueil nous donne une nouvelle signification du sport et de l'athlète à travers les écrits de littéraires, de philosophes, de scientifiques, de prélats d'aujourd'hui et d'hier : Alberto Bevilacqua, Pindaro, Pier Paolo Pasolini, Virgile, Gabriele D'Annunzio, S.S. Jean Paul II, etc.

**ATHLETES' GUIDE TO MENTAL TRAINING** (Guide d'entraînement mental pour les athlètes), par Robert M. Nideffer, publié par Human Kinetics Publishers, Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1985. 164 pages en anglais. Prix: us \$9.95.

Un guide unique qui peut amener aussi bien à la victoire qu'à la défaite. Explications des erreurs psychologiques de certains athlètes accompagnées d'un programme d'entraînement mental comportant tests et exercices de concentration et de relaxation. Un livre pour l'amélioration de l'entraînement physique qui sera apprécié des sportifs et de leurs entraîneurs.



**IMPLEMENTING HEALTH/FITNESS PROGRAMS** (Réalisation de programmes de santé et mise en forme), par Robert W. Patton, James M. Corry, Larry R. Gettman et Joleen Schovee Graf, publié par Human Kinetics Publishers, Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1985. 304 pages en anglais. Prix: us \$29.95.



Ce guide aidera les éducateurs dans la réalisation de programmes de préparation, fera découvrir aux étudiants et aux autres le domaine si particulier de la santé, leur expliquera comment gérer et défendre un programme... Après description d'un programme et de ses composants principaux, les auteurs offrent à leurs lecteurs des conseils pour adapter ce programme à tout autre programme, soulignant l'importance de l'exercice, du contrôle du poids, des abus de substances, de la nutrition...

**PSYCHOLOGIE ZWISCHEN START UND ZIEL** (Psychologie entre le départ et l'arrivée), par Frank Schubert, Editions Sportverlag, Neustädtischekirchstrasse 15, Postfach 1218, 1080 Berlin (GDR), 1981. 289 pages en allemand. Prix : M 10.80.

Ce livre donne une réponse psychologique à toutes les questions que se posent les athlètes et les entraîneurs sur les causes d'une défaite ou d'une mauvaise performance, sur la nervosité ressentie au moment du départ... A l'emploi de termes scientifiques, l'auteur a préféré des poèmes, des anecdotes, des comparaisons, des exemples : le lecteur comprendra ainsi plus aisément les éléments psychologiques de la performance sportive.

**ATHLETES IN ACTION, THE OFFICIAL INTERNATIONAL AMATEUR ATHLETIC FEDERATION BOOK ON TRACK AND FIELD TECHNIQUES** (Athlètes en action, le livre officiel de la Fédération internationale Amateur d'Athlétisme sur les techniques d'athlétisme), édité par Howard Payne, Editions Pelham Books Limited, 44 Bedford Square, Londres WC1B 3DU (GBR), 1985. 318 pages en anglais. Prix : £15.95.

« Un livre que tout athlète et entraîneur doit posséder ». Préfacé par M. Primo Nebiolo, président de l'IAAF, cet ouvrage constitue une nouvelle approche dans l'enseignement du sport utilisant le principe de photos-séquences couleurs et noir et blanc : chaque phase du mouvement de l'athlète est ainsi décomposée. Les textes ont pour auteurs des athlètes et des entraîneurs de haut niveau mondial. Au générique des « figurants » apparaissent les noms de Sebastian Coe, Steve Cram, Carl Lewis, Daley Thompson, Ulrike Meyfarth, Jarmila Kratochilova, Edwin Moses, Robert de Castella, etc.



**SPORT, EXPÉRIENCE CORPORELLE ET SCIENCE DE L'HOMME: ÉPISTÉMOLOGIE ET ANTHROPOLOGIE DES A.P.S.**, par Jean-Jacques Barreau et Jean-Jacques Morne, Editions Vigot, Collection Sport et Enseignement, 23, rue de l'École-de-Médecine, 75006 Paris (FRA), 1984. 464 p. en français. Prix : FF 168.—.

Approche des différentes et nombreuses analyses du fait sportif et de l'expérience corporelle et définition des implications réciproques. Les auteurs ont recueilli des extraits caractéristiques de textes et d'écrits avec comme préoccupation centrale de préciser les ressources, les chances et les tâches d'une « Anthropologie corporelle » définie à partir des activités physiques et sportives. Une importante bibliographie et un index thématique complètent cette recherche.

**SOPHROLOGIE ET SPORTS**, par le docteur Raymond Abrezol, Editions Chiron, Collection A.P.S., 40, rue de Seine, 75006 Paris (FRA), 1985. 240 pages en français. Prix : FF 145.—.

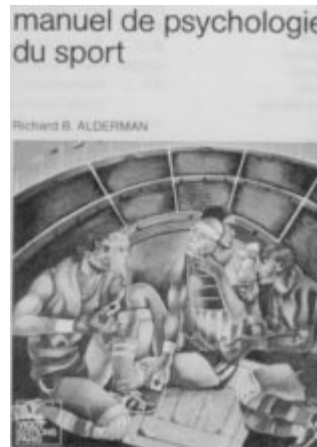


La sophrologie est une discipline médicale qui peut aider l'athlète à se libérer des obstacles psychiques. Ce livre en révèle les multiples techniques et la méthodologie dans le domaine sportif. L'auteur a été le premier en 1967 à expérimenter avec succès cette science et depuis il l'a adaptée à de nombreux sports, créant à chaque fois une application nouvelle: « la sophro-pédagogie sportive ».

**BIOMECHANICS IX-A AND BIOMECHANICS IX-B** (Biomécanique IX-A et Biomécanique IX-B), édités par David A. Winter, Robert W. Norman, Richard P. Wells, Keith C. Hayes et Aftab E. Patla, publiés par Human Kinetics Publishers, Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1985. Volumes 5A et 5B. 608 et 576 pages en anglais. Prix US \$80.

Ces deux ouvrages reprennent des textes présentés au Congrès bi-annuel de la « Société Internationale de Biomécanique » qui s'est tenu en 1983 à l'Université de Waterloo (CAN). Les cent neuf articles du premier volume s'intéressent particulièrement aux aspects médical et biologique de la biomécanique. Les articles du second volume (une centaine) étudient plus spécialement les champs d'application de la biomécanique.

**MANUEL DE PSYCHOLOGIE DU SPORT**, par Richard B. Alderman, Editions Vigot, Collection Sport et Enseignement, 23, rue de l'École-de-Médecine, 75006 Paris (FRA), 1983. 210 pages en français. Prix : FF 153.—.



Discipline récente, la psychologie du sport a cependant acquis rapidement droit de cité parmi les sciences appliquées à l'activité physique et à la compétition athlétique. Cet ouvrage, traduction de « Psychological behavior in

sport », expose en quelque 200 pages toutes les données théoriques des lois psychologiques du sport, données qui auront toutes des applications pratiques. L'éducateur, l'entraîneur, le dirigeant et l'athlète y approfondiront leur connaissance et leur compréhension du comportement humain dans le sport.

**SPORT 86 VON A-Z**, par Hugo Steiner, édité par l'Association Suisse du Sport, Postfach 12, 3000 Berne 52 (CH), 1985. 456 pages en allemand. Prix : FS 19.80.



14<sup>e</sup> édition du manuel officiel du sport suisse. Le lecteur découvrira en quelque 456 pages et 200 photos les athlètes, les résultats, les records, les championnats... de plus de 70 disciplines sportives. Les athlètes et équipes suisses qui ont marqué de leurs exploits l'année 1985 ouvrent ce « Sport 86 ».

**CHILDREN AND EXERCISE XI** (Les enfants et l'exercice XI), édité par Rob A. Binkhorst, Han C. G. Kemper et Wim H. M. Saris, publié par Human Kinetics Publishers, Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1985. Volume 15. 357 pages en anglais. Prix : US \$27.50.

Nouveau volume de la publication « International Series on Sport Sciences ». Tirés du 11<sup>e</sup> symposium « Physiologie du travail pédiatrique », les textes présentent les incidences de l'exercice dans la prévention et la guérison des maladies ou des blessures chez l'enfant. Les quelque 40 textes recouvrent les sujets les plus divers.