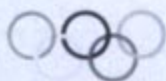


**POSTES, PHILATÉLIE
ET OLYMPISME**

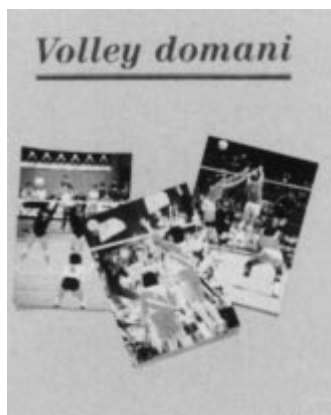
**POST, PHILATELY AND
OLYMPISM**



LELUME II EST PARU



**COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE
INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE**



VOLLEY DOMANI (Le volley de demain) édité par la Fédération italienne de volleyball, Viale Tiziano, 70/00100 Roma (ITA), 1986. 131 pages en italien. Prix : L. 50 000.—

Volley Domani ou le monde fabuleux du volleyball de demain. Basé sur le championnat du monde juniors qui s'est déroulé en septembre 1985 en Italie, cet ouvrage offre un panorama de toute une génération de joueurs prometteurs qui seront, dans les années à venir, les stars du volleyball mondial.

MICROELECTRONICS IN THE SPORT SCIENCES (La micro-électronique dans la science sportive), par Charles F. Cicciarella, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 112 pages en anglais. Prix : US \$12.00.

Guide pratique de compréhension et de construction d'équipements pour l'étude du sport. Après une explication détaillée de l'électronique digitale de base et de la création de circuits, l'auteur démontre l'utilité de cette science pour le calcul, la logique, le chronométrage dans la recherche de performance humaine ou sportive.

SENSIBLE FITNESS (Pour une forme raisonnable) par Jack H. Wilmore, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 312 pages en anglais. Prix : US \$11.95.

Pour un style de vie sain. Ce livre est une approche originale de la création d'un programme complet de mise en forme. Il explique les bénéfices d'un style de vie active, les techniques de développement musculaire et cardio-respiratoire, l'importance de la flexibilité, les méthodes de prévention et de traitement des blessures dans le sport ainsi que l'influence de l'âge, du sexe et de la nutrition sur la santé.

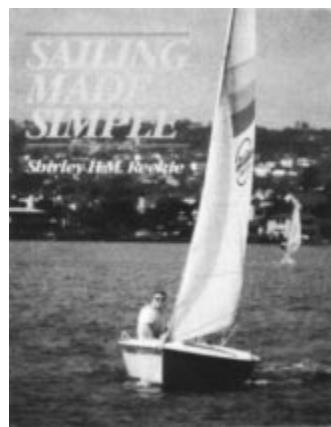


CULTURAL DIMENSIONS OF PLAY, GAMES AND SPORT (Dimensions culturelles du divertissement, du jeu et du sport), édité par Bernard Merzen, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA). 10^e volume de l'« Association for the anthropological study of play » (TAASP), 1986. 224 pages en anglais, Prix : US \$25.—

Nouvelle approche du jeu en tant que réflexion de la culture américaine. Les dix-neuf textes présentés dans cet ouvrage révèlent le rôle du jeu dans la société et démontrent que parfois le divertissement, le jeu ou le sport peuvent refléter les valeurs et les besoins de l'individu.

SAILING MADE SIMPLE (La navigation simplifiée) par Shirley H.M. Reekie, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 168 pages en anglais. Prix : US\$13.95.

Introduction pour une préparation plus rapide, plus sûre et plus complète à la navigation. L'auteur en présente tout d'abord les éléments essentiels, c'est-à-dire le bateau, la dynamique de la navigation et les précautions quant à la sécurité, puis elle en définit les techniques pratiques fondamentales les illustrant de schémas et de dessins. Le lecteur n'oubliera pas de noter le glossaire de terminologie à la fois américaine et anglaise de la navigation.



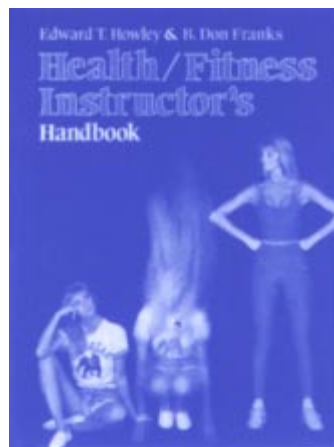


CHOREOGRAPHY: A BASIC APPROACH USING IMPROVISATION (La chorégraphie : une approche fondamentale par l'improvisation) par Sandra Cerny Minton, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 144 pages en anglais. Prix : US \$10.95

Fruit de dix-huit années de pratique et d'enseignement de la danse, cet ouvrage permet une meilleure compréhension de la création d'une danse. la sélection de l'accompagnement musical, l'improvisation et des éléments d'interprétation tels que la lumière ou les costumes... A noter un précieux glossaire en fin d'ouvrage.

HEALTH/FITNESS INSTRUCTOR'S HANDBOOK (Le guide de l'instructeur pour la santé et la mise en forme) par Edward T. Howley et B. Don Franks, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 400 pages en anglais. Prix : US \$26.—

Livre-réponse à toutes les questions concernant l'exercice, la nutrition et la prévention. Par cet ouvrage, les auteurs ont voulu présenter une introduction aux principes fondamentaux de la mise en forme, de la physiologie de l'exercice et de la cinésiologie. Des propositions de tests et d'activités forment la partie pratique de ce guide indispensable à tout moniteur et étudiant désirant connaître tout progrès réalisé dans ce domaine.



DIABETIC'S GUIDE TO HEALTH AND FITNESS (Guide de santé et de mise en forme pour diabétique) par Kris E. Berg, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 261 pages en anglais. Prix : US\$11.95.

Cœuvre maîtresse pour les diabétiques voulant mener une vie active. Kris Berg est l'auteur de plus de 50 articles sur la médecine du sport, la physiologie et le diabète. Dans ce livre écrit dans un style clair et explicite, l'auteur associe ses expériences personnelles de

diabétique à son expérience professionnelle de physiologiste.

BIOCHEMISTRY OF EXERCISE VI: METABOLIC REGULATION AND ITS PRACTICAL SIGNIFICANCE (Biochimie de l'exercice VI : Règle métabolique et sa signification pratique) édité par Bengt Saltin, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. Volume 16. 588 pages en anglais. Prix : US \$49.00.

Rapport sur les travaux du 6^e Symposium International sur la biochimie de l'exercice tenu en 1985 à Copenhague. Les 43 textes présentés portent principalement sur le contrôle du gène et la synthèse de la protéine dans le muscle squelettique, le règlement du métabolisme pendant l'exercice, la physiologie comparative, les mécanismes du muscle et son adaptation à l'exercice et au repos...

SWIMMING FOR SENIORS (Natation pour personnes âgées) par Edward J. Shea, publié par Human Kinetics Publishers Inc.. P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 142 pages en anglais. Prix: US \$9.95.

Améliorer la qualité de vie des personnes âgées par la pratique de la natation. L'auteur âgé de 71 ans a réalisé son programme de mise en forme à partir de recherches effectuées en biomédecine, sciences sociales et sciences de comportement: ces recherches ont démontré qu'un exercice régulier peut retarder les processus physiologiques relatifs au vieillissement. Tous les mouvements de base sont présentés et expliqués accompagnés d'illustrations claires et précises.

PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF

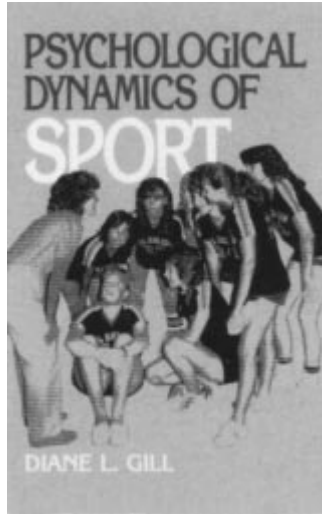
SPORT (La dynamique psychologique du sport) par Diane L. Gill, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 304 pages en anglais. Prix: US\$23.95.

Analyse détaillée de la psychologie sportive, cette science portant sur les aspects psychologiques du comportement humain dans le sport et l'exercice. Après une introduction historique et juridique, l'auteur nous fait découvrir les divers phénomènes qui influencent la performance sportive tels que la personnalité, la motivation, la société, la dynamique de groupe... De nombreuses références, schémas et tableaux viennent renforcer les explications et commentaires de l'auteur.

PSYCHING FOR SPORT, MENTAL TRAINING FOR ATHLETES AND COACHES TRAINING MANUAL TO PSYCHING FOR SPORT, par Terry Orlick, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1986. 328 pages en anglais. Prix : US \$18.95.

Approche pour aider les entraîneurs à permettre à leurs athlètes de développer des techniques psychologiques pour la compétition sportive. « Psyching for sport » est un guide pour athlètes pour la réalisation logique d'un programme, pour le plaisir de la compétition, pour le contrôle de leurs pensées et de leurs émotions. « Coaches training manual » apporte aux entraîneurs les moyens et les techniques pour développer un programme d'entraînement mental de leurs équipes.

CHILDREN AND EXERCISE XII (Les enfants et l'exercice XII) édité par



Joseph Rutenfranz, Rolf Mocellin et Ferdinand Klimt, publié par Human Kinetics Publishers Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA). 17^e volume de la série « International Series on Sport Sciences » (ISSS), 1986. 432 pages en anglais. Prix : US \$32.—

Rapport du 12^e symposium sur la physiologie de la pédiatrie tenu en septembre 1985 à Hardehausen (FRG). Les participants se sont penchés sur la recherche des effets de l'activité physique sur l'enfant. Parmi les grands thèmes abordés, on peut citer l'activité physique en général, l'entraînement et les indicateurs de risque, la respiration...

BUCKEYE FOOTBALL FITNESS (La mise en forme de l'équipe de football des Buckeye) par Steve Bliss, publié par Human Kinetics Publishers Inc., P.O. Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA). 1986. 368 pages en anglais. Prix: US \$12.95.

Analyse complète du programme de mise en forme physique et psychologique de l'équipe de football de l'université de l'Ohio. Le lecteur trouvera non seulement la description des techniques d'échauffement, d'entraînement, de course... mais découvrira également l'importance de la diététique et de la motivation chez le joueur.

INTERNATIONAL ATHLETICS ANNUAL 1986 (Livre de l'athlétisme international de 1986) publié par London & International Publishers Limited, 49, St. James's Street. London SW1A 1JT (GBR), 1986. Prix: £ 9.95 (11 à 50 copies: 35 % de rabais; plus de 50 copies : 50 % de rabais sur le prix publié).

Livre de référence indispensable à tous ceux qui suivent l'athlétisme. Le lecteur y trouvera des listes établies par l'Association des Statisticiens de l'Athlétisme (Association of Track and Field Statisticians) ainsi que des commentaires sur les différentes disciplines et de nombreuses photographies illustrant les textes.

ACTA FACULTATIS EDUCATIONIS PHYSICAE UNIVERSITATIS KOMENSKIANAE (Rapport de la Faculté d'Education Physique de l'Université de Komensky), publié par l'Université de Komensky, Nàbr. arm. gen. L. Svobodu 9, 886 21 Bratislava (TCH). Volume XXVI, 1985. 255 pages en slovaque.

Ce recueil de textes scientifiques présente des informations et des analyses sur de nombreux thèmes parmi lesquels l'histoire, les différentes études et les innovations dans l'enseignement à l'Université de Komensky, la théorie et la pratique de la culture sportive, le travail du « centre pour les sportifs de haut niveau » du Ministère de l'éducation de la Slovaquie...