

LE LIVRE OLYMPIQUE DE LA MÉDECINE SPORTIVE

LA MÉDECINE SPORTIVE AUJOURD'HUI

A l'occasion de la 93^e Session, le prince Alexandre de Merode, président de la commission médicale du CIO, a annoncé la parution en septembre prochain du premier volume d'une encyclopédie olympique de la médecine sportive. Cet ouvrage, élaboré en commun avec la commission scientifique de la Fédération internationale de médecine sportive, a déjà reçu un soutien enthousiaste de nombreux CNO, preuve que cette encyclopédie était attendue. Mais le sujet, quel est-il ? Le voici tel qu'il est exposé par les éditions Scientifiques Blackwell.

Pour diverses raisons, à la fois sociales et économiques, la population dispose aujourd'hui de plus en plus de temps libre. Ce phénomène, associé à une meilleure connaissance des bienfaits de l'exercice physique et à l'image glorieuse qui est donnée au sport sous toutes ses formes par les médias, s'est traduit par une large augmentation de la pratique sportive. En conséquence, les blessures dues au sport se sont multipliées de façon vertigineuse et le besoin en traitements et en conseils spécialisés s'est fait plus largement ressentir.

Le sportif, aujourd'hui, ne se rassure plus comme jadis en se disant que la guérison d'une blessure est l'affaire de quelques semaines ou de quelques mois.

De plus, au bout du spectre, le sport est devenu un géant économique. Le nombre toujours plus important de sportifs gagnant leur vie grâce au sport a entraîné très logiquement une demande en services spécialisés, dispensés de préférence dans des centres spécialisés connaissant parfaitement la nature de la thérapie requise. Les exigences croissantes de l'entraînement aboutissent inévitablement à des types d'accidents particuliers.

LÉSIONS

Depuis les traumatismes aigus aux blessures chroniques dues au surentraînement, il est essentiel d'avoir des connaissances spécialisées et de comprendre les méthodes d'entraînement, surtout après traitement, pour obtenir un rétablissement et une rééducation rapides. Les blessures sportives sont souvent mieux traitées par une équipe pluridisciplinaire; ainsi les traumatismes aigus reçoivent d'abord les soins du chirurgien orthopédiste puis du physiothérapeute, lequel dispose maintenant d'un large éventail d'appareils (des ultrasons aux machines d'exercice contrôlées par ordinateur) pour activer la guérison. L'intérêt croissant manifesté pour le syndrome post-viral» a réuni des spécialistes dans des domaines aussi divers que la virologie et la psychiatrie, qui ont comme thème commun la médecine sportive.

PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

La compréhension de la physiologie de l'exercice a fourni aux athlètes une variété de ressources importantes. En premier lieu, ils peuvent contrôler et évaluer leur condition physique en

La commission médicale du Comité International Olympique et la commission scientifique de la Fédération Internationale de Médecine Sportive ont lancé un projet commun pour la création d'une encyclopédie de médecine sportive qui comprendra une douzaine de volumes.

Le livre olympique de la médecine sportive », premier volume de l'encyclopédie, donnera à ses lecteurs un aperçu général de la médecine sportive et de ses problèmes et servira d'ouvrage de référence par excellence aux médecins des équipes olympiques confrontés aux nombreux problèmes spécifiques des soins sportifs dans l'exercice quotidien de leurs fonctions. Nous espérons également que ce volume constituera une bonne introduction à la médecine sportive pour les médecins des régions du monde en développement.

Une cinquantaine d'auteurs, lesquels figurent parmi les médecins les plus célèbres du monde, ont été soigneusement choisis pour contribuer à ce premier volume. Les suivants, qui développeront en détail les principaux chapitres du volume I, feront sans doute appel à un plus grand nombre encore de spécialistes dans chaque domaine.

Nous avons été extrêmement heureux de constater le soutien déjà manifesté par les divers Comités Nationaux Olympiques dans nos cinq régions continentales, signe non seulement du succès qu'aura cet important ouvrage à sa sortie mais aussi de la nécessité de créer un ouvrage de référence faisant autorité en la matière.

Permettez-moi de remercier les Editions Scientifiques Blackwell d'avoir accepté de soutenir cette considérable entreprise et de leur constante collaboration, de leur coopération et de leurs conseils.

*Prince Alexandre de Merode
Vice-président du CIO
Président de la commission
médicale du CIO*



maximisant leurs efforts d'entraînement. En second lieu, ils peuvent améliorer leurs performances et approcher leurs limites grâce à la recherche de toutes les méthodes de perfectionnement possibles. Celles-ci peuvent comprendre un régime alimentaire soigneusement contrôlé, la préparation à un environnement particulier ou même l'utilisation d'un certain type d'articles sportifs. On reconnaît de plus en plus l'importance de la préparation et du comportement psychologique durant l'entraînement comme pendant la compétition ainsi que lors du rétablissement après un accident.

MEDECINE SPORTIVE ET SANTÉ

Les bienfaits de l'exercice pour la santé sont maintenant largement admis, Le médecin doit cependant pouvoir donner des conseils quant à

l'adéquation d'un programme particulier, prévenir les gens inactifs des dangers d'un effort physique subit, mettre en garde contre les tensions exercées sur les enfants par les programmes d'entraînement intensifs et les conséquences d'une activité physique trop intense sur la physiologie des femmes. La nécessité d'organiser des programmes d'exercice pour guérir les maladies se fait de plus en plus sentir et les possibilités offertes aux personnes handicapées souhaitant participer à des activités sportives se sont rapidement multipliées.

L'AVENIR

Les perspectives de la médecine sportive sont très prometteuses! Il existe aujourd'hui bon nombre de nouvelles techniques de diagnostic et méthodes de traitement; la guérison est aujourd'hui plus rapide et les conséquences à long terme des blessures sportives et du surmenage physique sont de loin beaucoup moins fréquentes. A mesure que les athlètes et les médecins s'initient aux réalités de la médecine du sport, un nombre croissant de professionnels de la santé relèvent le défi et en font leur spécialité.