



COACHES GUIDE TO NUTRITION AND WEIGHT CONTROL (Guide sur la nutrition et le contrôle du poids à l'usage des entraîneurs), par Patricia A. Eisenman, Stephen C. Johnson et Joan E. Benson, publié par Human Kinetics Publishers Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA). 2^e édition, 1989. 192 pages en anglais. Prix : US \$16.—.

Cette deuxième édition offre au lecteur les dernières informations sur les sciences de la nutrition, de la physiologie et de la biochimie. Les entraîneurs trouveront dans ce guide pratique les faits et les suggestions qui amèneront leur athlète vers une meilleure performance, une plus grande réussite sportive.

ENCYCLOPEDIA OF AMERICAN WRESTLING (L'encyclopédie de la lutte pratiquée aux Etats-Unis), par Mike Chapman, publié par Human Kinetics Publishers Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 6182 (USA), 1989. 544 pages en anglais. Prix : US \$23.95.

« Who's who historique de la lutte aux Etats-Unis ». Cet ouvrage rappelle non seulement les hommes, les événements, les dates mais également les anecdotes qui font l'histoire d'un sport. Cette encyclopédie de 544 pages recueille des milliers de résultats depuis les Jeux Olympiques jusqu'aux championnats régionaux américains.



NOSTALGIA DE UN PALO DE MANGO (Nostalgie d'un Manguier), par Luis Gonzalez Montes. Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte jundeportes, Carrera 13, Calle 34 Coliseo San Vicente (COL), 1989. 60 pages en espagnol.

Livre de contes folklorico-sportifs. Les personnages de ce premier recueil, athlètes ou paysans, ont tous pu s'accomplir grâce au sport.

SPORTS RULES ENCYCLOPEDIA (L'encyclopédie des règles sportives), par Jess R. White, publié par Human Kinetics Publishers Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA). 2^e édition. 744 pages en anglais. Prix : US \$42.—.

Cette deuxième édition présente les règles officielles de 52 sports. Le lecteur trouvera pour chaque sport les règles, les spécifications des terrains de jeu, les organismes régissant ce sport ainsi que les deux principales publications y relatives.

GUÍA DEPORTIVA DE BIZKAIA (Guide sportif de Bizcaye), publié par la « Diputación Foral de Bizkaia », José Maria Escuzza, 16, 48013 Bilbao (ESP), 1989. 403 pages en basque et espagnol.

Toutes les coordonnées des fédérations sportives régionales, des clubs sportifs et des installations sportives sont répertoriées dans ce guide.

CANOA (Canoë), par la Fédération italienne de canoë-kayak, 1989. 222 pages en italien.

Préfacé par le président de la Fédération Internationale de Canoë, M. Sergio Orsi, ce manuel, abondamment illustré de schémas et de dessins, s'adresse non seulement aux moniteurs de canoë mais également à tous les passionnés de ce sport. Les 200 pages de cet ouvrage proposent donc l'histoire et l'évolution du canoë ainsi que la définition de la technique et de l'entraînement de ce sport. La sécurité, la prévention et l'alimentation du canoëiste font aussi l'objet de chapitres importants.

NANCY CLARK'S SPORTS NUTRITION GUIDEBOOK (Le manuel de nutrition sportive de Nancy Clark), par Nancy Clark, publié par Human Kinetics Publishers Inc., Box 5076, Champaign, Illinois 61820 (USA), 1989. 324 pages en anglais. Prix : US \$12.95.

« Toute le monde gagne avec une bonne alimentation ». Ce nouveau livre permettra au lecteur de créer son propre régime de vainqueur, gagnant ainsi une plus grande vitalité et une meilleure santé. 100 recettes rapides, pratiques et nutritives vous sont proposées. 43 tableaux déterminent la teneur en calories, en vitamines de nombreux produits. Des pages spéciales sont consacrées par exemple aux besoins en protéines, à la perte ou au gain de poids durant l'entraînement, à l'anorexie, à la boulimie, etc.