

LES SPORTS AU PROGRAMME DES XVIIIES JEUX OLYMPIQUES D'HIVER À NAGANO*



SKI ALPIN



Fédération
Internationale
de Ski (FIS)

Compétition

La plus impressionnante et la plus rapide des épreuves alpines est la descente. La dénivellation est de 800 à 1 100m pour les hommes et de 500 à 800m pour les femmes. La piste de descente de la station de ski de Happo-one à Hakuba, où se sont déroulées les épreuves masculines de Coupe du monde FIS de descente en 1996, est une piste spécialement aménagée d'environ 3 kilomètres qui comporte trois sauts et des virages à grande vitesse. Force, agilité, endurance, courage et jugement rapide sont nécessaires pour obtenir un bon classement. En règle générale, les athlètes doivent participer aux entraînements officiels les trois jours précédant la compétition. La vitesse maximum enregistrée lors de ces entraînements est de 130km/h. Le super G, qui a fait ses débuts, pendant la saison 1982/1983, requiert des skieurs habileté et rapidité pour passer à travers une série de portes. Dans toutes ces disciplines, les participants sont disqualifiés si les deux pieds ne franchissent pas la porte. Concentra-

tion et mémorisation parfaite du tracé sont indispensables pour prendre au plus court les virages, surtout dans les épreuves techniques.

On constate que les premiers skieurs au départ enregistrent généralement un meilleur temps. L'ordre de départ est déterminé en fonction du nombre de points FIS des athlètes. L'ordre de départ pour la seconde manche du slalom et du slalom géant est déterminé en fonction des résultats de la première manche. Si la piste est en bon état, l'ordre de départ des 30 premiers coureurs est renversé. Les épreuves de descente et de super G se courent quant à elles en une seule manche.

Descetate, super G et combiné

Les épreuves de descente, de super-G et de combiné se dérouleront sur des pistes déjà existantes de la station de Happo-one à Hakuba. Ces pistes s'étendent du mont Karamatsu (2 696m) situé dans les Alpes japonaises du nord qui culminent à plus de 3 000m d'altitude, jus-



Marc Hodler,
président



Gian Franco Kasper,
secrétaire général

qu'au pied d'une arête qui s'élève à l'est. Elles font partie des rares pistes au Japon qui, avec un dénivelé de 800m, répondent aux normes de la FIS. Réputée pour sa neige de qualité, Hakuba accueille chaque année de nombreuses compétitions internationales.

La piste de descente hommes s'étend du sommet de la piste Usagidaira jusqu'à la piste Hakuba Kokusai, avec un dénivelé de 840m. La piste de descente femmes d'un dénivelé de 781m part du sommet de la piste Kurobishi jusqu'à la piste Sakka. Le point de départ du super G sera situé à une altitude inférieure sur la même piste.

Les épreuves de slalom combiné hommes et femmes se tiendront dans la partie inférieure de la piste Hakuba Kokusai.

Slalom et slalom géant

Le slalom et le slalom géant se tiendront dans la station de Shiga Kogen à Yamanoichi, sur des pistes déjà existantes.

Le slalom géant se déroulera sur une piste du versant sud-ouest du mont Higashidate (2 030m), situé dans la région de Shiga Kogen. Quant au slalom, il aura lieu sur le versant sud-est du mont Yakebitai (2 009m).

* Extraits du "Guide officiel des Jeux Olympiques d'hiver à Nagano"; les graphiques ont été réalisés par "Tuble Graphics" (Tokyo).



La station de ski de Happo'one.

EPREUVES DE VITESSE

Descente Super G

Dans les épreuves dites de vitesse, les skieurs peuvent atteindre une vitesse supérieure à 100 km/h pour le Super G et 130 km/h pour la Descente. Les vêtements et l'équipement sont conçus en conséquence afin de leur assurer protection.

EQUIPEMENT DE PROTECTION

Les skieurs portent un rembourrage sous leur combinaison de ski pour protéger la colonne vertébrale et les reins.

CASQUE

Obligatoire

BATONS DE SKI

Les bâtons de skis sont courbés afin de bien coller au corps et d'atténuer la résistance de l'air.

CHAUSSURES DE SKI

Elles sont plus inclinées à la cheville que les chaussures de ski standard.

La chaussure est surélevée afin d'éviter le contact avec la neige qui provoquerait une chute dans le virage serré.

Slalom

BATONS DE SKI

Les bâtons sont droits.

EQUIPEMENT DE PROTECTION

En Slalom, les skieurs revêtent une protection au visage, aux bras, aux tibias et aux genoux.

EPREUVES TECHNIQUES

Slalom Géant Slalom

Le Slalom et le Slalom Géant sont appelés *épreuves techniques* par opposition aux *épreuves de vitesse*. La technique utilisée pour ces épreuves a considérablement changé ces dernières années en fonction de l'évolution des skis et des bâtons.

LES QUATRE DISCIPLINES DE SKI ALPIN

Les épreuves de ski alpin se dérouleront sur quatre pistes différentes. (Les diagrammes ne représentent pas le nombre réel de portes).

