



PATINAGE ARTISTIQUE

Compétition

La lame des patins artistiques est plus courbe que celle des patins de hockey sur glace afin de faciliter l'exécution de rotations et de pirouettes. L'extrémité avant du patin est équipée de pointes utilisées pour les sauts et pirouettes. La lame a une épaisseur de 3 à 4mm.

Quatre épreuves figurent au programme des Jeux Olympiques : patinage individuel hommes, patinage individuel femmes, couples et danse sur glace.

Les épreuves individuelles comprennent un programme court ou programme technique (durée 2'40") et un programme libre (durée 4'30" pour les hommes et 4' pour les femmes). Le programme technique comprend 8 éléments imposés tels

que combinaison de sauts ou pirouettes. Pour le programme libre, les patineurs exécutent des mouvements non prédéterminés sur une musique de leur choix. L'équilibre du programme est un élément important dans l'évaluation. Les juges enlèvent en l'occurrence des points, lorsque le nombre de sauts est insuffisant ou au contraire trop élevé.

Le patinage en couple comprend également un programme court (durée 2'40") et un programme libre (durée 4'30"). Le couple doit former une unité. Le programme se compose de diverse figures telles que sauts portés ou sauts lancés, dans lesquels l'homme porte sa partenaire. Le patinage en couple exige harmonie, force et grâce.

La danse sur glace est similaire à la danse de salon. Les patineurs doivent danser en rythme avec la musique. Chaque couple évolue sur la glace en maintenant un contact réciproque, limitant les portés et les sauts. La danse sur glace comprend trois parties : danse imposée, danse originale (durée 2') et danse libre (durée 4'). En danse imposée, le couple exécute deux danses prédéterminées. En danse originale, les partenaires exécutent une danse de leur création sur une musique de danse de salon qu'ils ont choisi en fonction du rythme prescrit. En danse libre, le couple effectue une suite de pas non obligatoires sur une musique de son choix.



La patinoire 'White Ring'.



INDIVIDUEL

Le dessous de la lame comporte une rainure longitudinale, et deux carres: la carre dedans et la carre dehors. Les patineurs peuvent ainsi exécuter divers types de sauts en utilisant l'une ou l'autre de ces carres.

Les pointes à l'avant de la lame servent à effectuer sauts, pirouettes et autres figures.

pointes



DANSE SUR GLACE

L'essence de la danse sur glace réside dans l'exécution d'une série de pas, comme pour la danse de salon.

COUPLES

Les couples patinent en harmonie, effectuant des figures similaires à celles du patinage individuel, mais avec des éléments exclusifs au patinage par couple qui attestent leur synchronisation.

SAUTS

