



# HOCKEY SUR GLACE



Fédération Internationale  
de Hockey sur Glace (IIHF)

Le hockey sur glace inclura pour la première fois des épreuves féminines à Nagano.

## Compétition

Les équipes masculines comprendront 23 joueurs et les équipes féminines 20 joueuses. Chaque équipe n'a que 6 joueurs sur la glace à la fois : un gardien de but, deux défenseurs, et trois avants. De nombreux changements de joueurs ont lieu pendant le match qui comprend trois périodes (tiers-temps) de 20 minutes entrecoupées de deux pauses de 15 minutes.

Une ligne centrale sépare la patinoire en deux, et deux lignes bleues la divisent en trois surfaces égales. La zone entre les deux lignes bleues est la zone neutre. La partie qui va de la ligne bleue à la ligne de but est la zone de défense ou la zone d'attaque selon l'équipe considérée. Une passe de la zone de défense

au-delà de la ligne centrale est une faute dite "hors-jeu de ligne rouge" (deux lignes) et entraîne une remise en jeu. Le "dégagement interdit" et le "hors-jeu de ligne bleue" sont deux autres infractions. Les joueurs coupables de cinglage, de jeu dur, de faire trébucher un adversaire ou de toute autre faute sont envoyé au banc des pénalités pour un certain temps pendant lequel l'équipe a un joueur ou deux en moins sur la glace.

L'égalité du match nul en phase finale est réglée par une prolongation de 10 minutes en "mort subite" pour le quart de finale et la demi-finale, et de 20 minutes pour la finale. Si, l'égalité persiste, on procède à l'épreuve des tirs aux buts.

## La NHL aux Jeux de Nagano

Pour la première fois, des joueurs professionnels de la Ligue Nationale de Hockey (National Hockey League - NHL)



René Fasel,  
président



Jan-Ake Edvinsson,  
secrétaire général

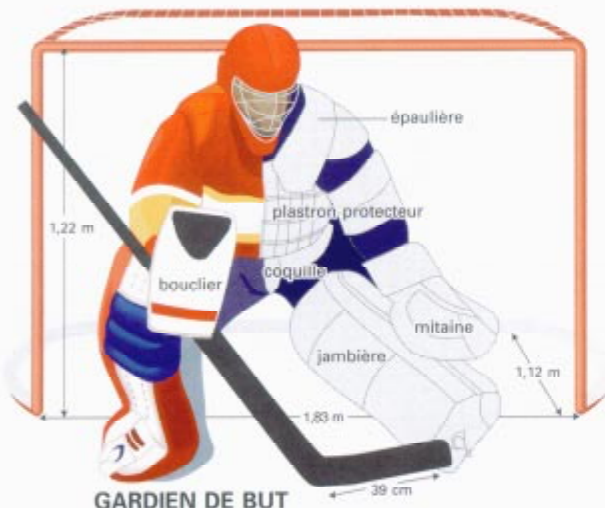
d'Amérique du nord participeront aux Jeux Olympiques. La NHL a été fondée en 1917 au Canada et aux Etats-Unis d'Amérique avec 4 équipes. Elle en comprend actuellement 26. La saison de la NHL s'étend d'octobre à juin, mais sera interrompue en 1998 en raison des Jeux de Nagano. Aux épreuves éliminatoires, participeront des équipes masculines d'Allemagne, d'Autriche, de Bélarus, de France, d'Italie, du Japon, du Kazakhstan et de Slovaquie. En finale, se présenteront les équipes du Canada, des Etats-Unis d'Amérique, de Finlande, de la République tchèque, de Russie et de Suède.

## Hockey sur glace féminin

Pour la première fois également, le hockey sur glace féminin sera au programme des Jeux Olympiques d'hiver de Nagano. Les équipes féminines ont commencé la compétition avec les Championnats du monde en 1990. La fédération japonaise de hockey sur glace a enregistré pour la première fois des équipes féminines en 1981. Depuis, la popularité du hockey sur glace féminin n'a cessé de croître. Aux Jeux de Nagano, participeront des équipes du Canada, de Chine, des Etats-Unis d'Amérique, de Finlande, du Japon et de Suède.

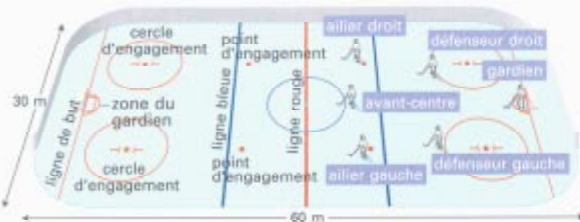


Le stade 'Big Hat'.



## GARDIEN DE BUT

L'équipement protecteur pèse environ 15 kg



## REGLES DE BASE

Des règles strictes définissent le jeu. Une infraction entraîne une remise en jeu.



### Hors-jeu

Il y a hors-jeu lorsqu'un joueur franchit la ligne bleue de la zone d'attaque avant le palet contrôlé par son équipe.



### Deux lignes

Le palet ne peut être passé d'un joueur situé dans la zone de défense à un joueur de la même équipe situé au-delà de la ligne rouge centrale.



### Dégagement interdit

Le palet ne peut être envoyé directement de derrière la ligne rouge centrale au-delà de la ligne de but adverse. En infériorité numérique, le dégagement interdit est annulé.

## JOUEUR

La vitesse des patineurs peut atteindre les 40-60 km/h. Les changements de joueurs se produisent fréquemment, toutes les 40-60 secondes en moyenne.



## CROSSE

Le manche est en bois ou en métal, et la palette recouverte d'un matériau prévenant le glissement du palet.

## PALET

Disque de caoutchouc vulcanisé de 2,54 cm d'épaisseur et de 7,62 cm de diamètre pesant entre 156 et 170 g. Le palet peut atteindre une vitesse supérieure à 150 km/h.

## INFRACTIONS

Les joueurs sont envoyés hors de la glace pendant deux, cinq ou dix minutes lorsqu'ils ont commis une infraction. Certains peuvent même être exclus du jeu jusqu'à la fin de la partie.



### Cinglage

Utilisation de la crosse pour déstabiliser ou frapper un adversaire



### Obstruction ou interférence

Bloquer un adversaire qui n'a pas le palet



### Coup de coude

Donner un coup de coude



### Accrocher avec la crosse

Retenir un adversaire avec la crosse



### Retenir

Retenir un adversaire avec la crosse ou la main



### Crosse haute

Tenir la crosse plus haute que la hauteur normale de l'épaule



### Charge avec la crosse

Frapper ou gêner un joueur adverse avec la crosse tenue des deux mains



### Faire trébucher

Faire trébucher un adversaire avec la crosse, le pied ou la main