

Solidarité Olympique

Cours de formation générale en sciences appliquées au sport

Voici déjà la troisième promotion d'entraîneurs à bénéficier d'une bourse de la Solidarité Olympique, ce qui représente exactement quarante-quatre participants au cours de formation générale pour entraîneurs, dispensé au Centre de haut niveau (Centro de Alto Rendimiento - CAR) et à l'Institut National d'Education Physique de Catalogne (INEFC), tous deux situés à Barcelone, Espagne.

Dès le début, ce cours complet, auquel ont assisté 14 entraîneurs (13 hommes et 1 femme), reposait sur une idée claire et novatrice qui était de donner aux entraîneurs des différents Comités Nationaux Olympiques la possibilité de compléter leur formation dans deux établissements jouissant d'un grand prestige sur le plan mondial et dans lesquels les différents professionnels mettraient leur expérience et leurs connaissances au service des entraîneurs inscrits à ce programme.

En trois mois, l'expérience que peut vivre dans ce centre un entraîneur ne se limite pas seulement à l'apprentissage des sciences du sport. La coexistence avec le groupe de participants est bien réelle. L'entraîneur peut converser avec ses confrères et les différents professionnels des deux centres et échanger des idées, car les participants associent expériences et relations dans un climat propice au dialogue et à l'échange de points de vue.

Le fait pour les boursiers de vivre au CAR de Sant Cugat et de pouvoir y cotoyer tous les professionnels du centre - entraîneurs, médecins, psychologues, physiologues, sportifs, etc. - font que leur séjour leur est infi-

niment plus profitable. La présence, entre autres, de la sélection argentine de football au CAR a été un point très positif pour les entraîneurs qui ont pu assister aux séances d'entraînement, rencontrer des joueurs et se mettre en rapport avec l'équipe technique de la sélection, en échangeant leurs points de vue ainsi que leurs manières de voir l'entraînement dans le sport de haut niveau. De même, le 'Real Club Deportivo Espanyol' de Barcelone s'entraîne toutes les semaines au centre; la sélection espagnole de volleyball y a organisé plusieurs rencontres; des joueurs de tennis de très

néral chez les sportifs.

La formation avec les dernières techniques de l'entraînement moderne, la coexistence avec des entraîneurs de différents pays et des professionnels du CAR de Sant Cugat et de l'INEFC ainsi que le séjour de trois mois dans un centre d'entraînement où résident en permanence des sportifs de premier rang mondial ont constitué les principaux atouts de ce troisième cours de formation générale aux sciences appliquées au sport pour les entraîneurs. Les prochaines éditions promettent sans aucun doute un déroulement identique, voire meilleur, pour les participants.



Séances d'haltérophilie.

haut niveau s'y sont entraînés.

Par ailleurs, les participants ont été invités à suivre le cours international sur la nutrition et le sport, dispensé au CAR et qui ne figurait cependant pas au programme. Durant trois jours, de nombreux exposés ont été présentés par d'éminents experts tels que Jordi Segura, qui a parlé des substances pharmacologiques dans le sport, et C.Y. Guezennec, qui a abordé l'hydratation et le métabolisme hydromi-

Le cours s'est achevé au siège de l'INEFC à Barcelone avec la remise des diplômes et certificats en présence de Merçè Curull, directrice générale des sports de la Generalitat de Catalunya, Jose Antonio Sancha, directeur de l'INEFC, ainsi que Andreu Camps, Francesc de Puig i Viladrich, directeur du CAR, et Guillermo Pérez Recio, sous-directeur du CAR et Beatrix Hurst, chef de projets à la Solidarité Olympique.